

**FACUDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA – FACENE  
CURSO DE BACHARELADO EM FISIOTERAPIA**

**MARIA ROSA DA SILVA**

**O USO DA TOXINA BOTULINICA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL PELA  
ESTETICA AVANÇADA COM EXPERTISE DA FISIOTERAPIA**

**JOÃO PESSOA**

**2024**

**MARIA ROSA DA SILVA**

**O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL PELA  
ESTÉTICA AVANÇADA COM EXPERTISE DA FISIOTERAPIA**

Trabalho de Conclusão de Curso em  
Fisioterapia na Faculdade de  
Enfermagem Nova Esperança  
(FACENE) para aquisição do título de  
bacharelado em Fisioterapia.

**ORIENTADOR:** Prof. Ms. Douglas  
Pereira Silva

**JOÃO PESSOA**

2024

## **O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL PELA ESTÉTICA AVANÇADA COM EXPERTISE DA FISIOTERAPIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado pela aluna Maria Rosa da Silva do Curso de Bacharelado em Fisioterapia, tendo obtido o conceito APROVADO, conforme a apreciação da Banca Examinadora.

Aprovado em 22 de novembro de 2024.

### **BANCA EXAMINADORA**



Prof. Ms. Douglas Pereira Silva  
(Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – FACENE)



Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup>. Danyelle Nóbrega de Farias  
(Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – FACENE)



Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup>. Vanessa da Nóbrega Dias  
(Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – FACENE)

## FICHA CATALOGRÁFICA

S581u

Silva, Maria Rosa da

O uso da toxina botulínica no rejuvenescimento facial pela estética avançada com expertise da fisioterapia / Maria Rosa da Silva. – João Pessoa, 2024.

25f.

Orientador: Prof. Me. Douglas Pereira Silva.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) – Faculdade Nova Esperança – FACENE.

1. Toxina Botulínica. 2. Rejuvenescimento Facial. 3. Fisioterapia Dermatofuncional. I. Título.

CDU: 615.8

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço a Deus por ter me dado ânimo nessa trajetória que não foi fácil e por tirar do meu pensamento a palavra desistir, por muitas vezes pensei, mas Deus está sempre presente na minha vida e trajetória de conquistas, com dificuldades tiramos lições e aprendizados para a vida.

Agradeço a minha família por tanto incentivo e compreensão e por entender a ausência de alguns momentos comemorativos que não pude estar presente por estar envolvida com mais uma formação.

Ao meu esposo por tanta compreensão, por nunca reclamar nas horas ausentes em casa, fez o possível para que eu pudesse focar nos meus objetivos e conseguir ir adiante. A meu Tiago (filho) por compreender os dias e momentos que não poder fazer os gostos. Aos amigos da faculdade, gratidão por compartilhar momentos que descontraíram o meu pensamento e que pude ver o qual era importância de seguir em frente.

Quero também agradecer a todos os amigos, colegas e funcionários, que indiretamente contribuíram com palavras de incentivos, elogios.

Agradeço a todos os professores que contribuíram para essa minha formação e pela paciência. Sou grata a todos por somarem com conhecimento de qualidade nesses anos que tive com vocês.

Agradecer a minha banca, ao meu orientador pela paciência de escutar os perrengues, foram momentos de tensão, mas ao final deu certo.

**GRATIDÃO!**

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A toxina botulínica é uma ferramenta poderosa no campo da estética facial, capaz de proporcionar resultados satisfatórios no rejuvenescimento, melhorando a aparência facial. A resolução do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) que acompanhou e habilitou os Fisioterapeutas a atuarem na área é de 2009 (Resolução nº 362/2009), mas o trabalho de Fisioterapeutas na recuperação e no tratamento da derme é bem anterior. O Fisioterapeuta Dermatofuncional é responsável pela manutenção da integridade do sistema tegumentar como um todo, incluindo todas as suas estruturas relacionadas. Dessa forma, a sua atuação é ampla e atinge várias áreas. **OBJETIVO:** Analisar o conhecimento da população sobre o uso da toxina botulínica no rejuvenescimento facial pela Fisioterapia dermatofuncional. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo observacional de caráter transversal e natureza quantitativa, O público-alvo são pessoas de 25 a 80 anos, que saibam ler e escrever, que tenham conhecimento acerca do procedimento botox, e tenham realizado esse procedimento, de ambos os sexos. Foram excluídos aqueles que apresentem problemas de falta de acesso à internet e/ou que não saibam manusear aparelhos tecnológicos, pois poderão impossibilitar as respostas das questões. Foram realizadas perguntas com questões objetivas, elaboradas pelo pesquisador em forma de questionário. **RESULTADOS:** A amostra contou com 91 participantes (n:91), destes 83 (92,2%) eram do sexo feminino e 7 (7,7%) do sexo masculino. Houve uma prevalência de pessoas com idade entre 41 a 65 (57,1%) em relação a pessoas entre 25 a 40 (42,9%), 91,2% fizeram uso da aplicação da toxina botulínica. Com relação ao profissional que realizou o procedimento houve uma prevalência entre: Médico (25,3%), Cirurgião Dentista (23,1%), Fisioterapeuta (17,6%) e Biomédico (16,5%). Do total da amostra, 75,8% relatou não procurar o fisioterapeuta para realização do procedimento. **CONCLUSÃO:** Com este trabalho, pôde-se concluir que o fisioterapeuta ainda não é o profissional mais procurado para aplicação da toxina botulínica, embora a população já tenha um nível de conhecimento sobre sua capacidade em realizar o procedimento.

**Palavras-Chave:** Toxina Botulínica; Rejuvenescimento Facial; Fisioterapia Dermatofuncional.

**ABSTRACT**

**INTRODUCTION:** Botulinum toxin is a powerful tool in the field of facial aesthetics, capable of providing satisfactory results in rejuvenation, improving facial appearance. The resolution of the Federal Council of Physiotherapy and Occupational Therapy (COFFITO) that monitored and qualified Physiotherapists to work in the area is from 2009 (Resolution No. 362/2009), but the work of Physiotherapists in the recovery and treatment of the dermis goes back much further. The Dermatofunctional Physiotherapist is responsible for maintaining the integrity of the integumentary system as a whole, including all its related structures. Thus, their work is broad and reaches several areas. **OBJECTIVE:** The objective of this study is to analyze the population's knowledge about the use of botulinum toxin in facial rejuvenation through Dermatofunctional Physiotherapy. **METHODOLOGY:** This is an observational, cross-sectional, quantitative study. The target audience is people aged 25 to 80 years, who can read and write, who have knowledge about the Botox procedure, and who have undergone this procedure, of both sexes. Those who have problems with lack of access to the internet and/or who do not know how to handle technological devices were excluded, as this may make it impossible to answer the questions. **RESULTS:** Questions were asked with objective questions, prepared by the researcher in the form of a questionnaire. **RESULTS:** The sample consisted of 91 participants (N=91), of which 83 (92.2%) were female and 7 (7.7%) were male. There was a prevalence of people aged between 41 and 65 (57.1%) in relation to people aged between 25 and 40 (42.9%), 91.2% used the application of botulinum toxin. Regarding the professional who performed the procedure, there was a prevalence among: Doctor (25.3%), Dentist (23.1%), Physiotherapist (17.6%) and Biomedical (16.5%). Of the total sample, 75.8% reported not seeking a Physiotherapist to perform the procedure. **CONCLUSION:** With this study, it was possible to conclude that the physiotherapist is still not the most sought after professional for the application of botulinum toxin, although the population already has a level of knowledge about their ability to perform the procedure.

**Keywords:** Botulinum Toxin; Facial Rejuvenation; Dermatofunctional Physiotherapy.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO</b>	<b>9</b>
<b>2 MÉTODO</b>	<b>10</b>
<b>3 RESULTADOS</b>	<b>11</b>
<b>4 DISCUSSÃO</b>	<b>13</b>
<b>5 CONCLUSÃO</b>	<b>15</b>
<b>REFERÊNCIAS</b>	<b>15</b>
<b>APÊNDICE A – TERMO DE ASSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO</b>	<b>17</b>
<b>APÊNDICE B - APÊNDICE B – INSTRUMENTO PARA COLETA DOS DADOS</b>	<b>23</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>25</b>

# O USO DA TOXINA BOTULINICA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL PELA ESTETICA AVANÇADA COM EXPERTISE DA FISIOTERAPIA

## THE USE OF BOTULINIUM TOXIN IN FACIAL REJUVENATION THROUGH ADVANCED AESTHETIC TECHNIQUES WITH EXPERTISE IN PHYSIOTHERAPY

Maria Rosa da Silva<sup>1</sup>

Douglas Pereira Silva<sup>2</sup>

### RESUMO

A toxina botulínica é uma ferramenta poderosa no campo da estética facial, capaz de proporcionar resultados satisfatórios no rejuvenescimento, melhorando a aparência facial. A resolução do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) que acompanhou e habilitou os Fisioterapeutas a atuarem na área é de 2009 (Resolução nº 362/2009), mas o trabalho de Fisioterapeutas na recuperação e no tratamento da derme é bem anterior. O Fisioterapeuta Dermatofuncional é responsável pela manutenção da integridade do sistema tegumentar como um todo, incluindo todas as suas estruturas relacionadas. Dessa forma, a sua atuação é ampla e atinge várias áreas. Analisar o conhecimento da população sobre o uso da toxina botulínica no rejuvenescimento facial pela Fisioterapia dermatofuncional. Trata-se de um estudo observacional de caráter transversal e natureza quantitativa. O público-alvo são pessoas de 25 a 80 anos, que saibam ler e escrever, que tenham conhecimento acerca do procedimento botox, e tenham realizado esse procedimento, de ambos os sexos. Foram excluídos aqueles que apresentem problemas de falta de acesso à internet e/ou que não saibam manusear aparelhos tecnológicos, pois poderão impossibilitar as respostas das questões. Foram realizadas perguntas com questões objetivas, elaboradas pelo pesquisador em forma de questionário. A amostra contou com 91 participantes (N=91), destes 83 (92,2%) eram do sexo feminino e 7 (7,7%) do sexo masculino. Houve uma prevalência de pessoas com idade entre 41 a 65 (57,1%) em relação a pessoas entre 25 a 40 (42,9%), 91,2% fizeram uso da aplicação da toxina botulínica. Com relação ao profissional que realizou o procedimento houve uma prevalência entre: Médico (25,3%), Cirurgião dentista (23,1%), Fisioterapeuta (17,6%) e Biomédico (16,5%). Do total da amostra, 75,8% relatou não procurar o fisioterapeuta para realização do procedimento. Com este trabalho, pôde-se concluir que o fisioterapeuta ainda não é o profissional mais procurado para aplicação da toxina botulínica, embora a população já tenha um nível de conhecimento sobre sua capacidade em realizar o procedimento.

**Palavras-Chave:** Toxina Botulínica; Rejuvenescimento Facial; Fisioterapia Dermatofuncional.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade de Enfermagem Nova Esperança - FACENE. CEP:58067-695; João Pessoa, Paraíba. E-mail: mariarosasilva2012.1@hotmail.com.

<sup>2</sup>Fisioterapeuta, Mestre em Psicanálise Aplicada a Saúde Coletiva - Uniderc; Faculdade de Enfermagem Nova Esperança - FACENE. CEP: 58067-695, João Pessoa, Paraíba, Brasil.

## ABSTRACT

Botulinum toxin is a powerful tool in the field of facial aesthetics, capable of providing satisfactory results in rejuvenation, improving facial appearance. The resolution of the Federal Council of Physiotherapy and Occupational Therapy (COFFITO) that monitored and qualified Physiotherapists to work in the area is from 2009 (Resolution No. 362/2009), but the work of Physiotherapists in the recovery and treatment of the dermis goes back much further. The Dermatofunctional Physiotherapist is responsible for maintaining the integrity of the integumentary system as a whole, including all its related structures. Thus, their work is broad and reaches several areas. The objective of this study is to analyze the population's knowledge about the use of botulinum toxin in facial rejuvenation through Dermatofunctional Physiotherapy. This is an observational, cross-sectional, quantitative study. The target audience is people aged 25 to 80 years, who can read and write, who have knowledge about the Botox procedure, and who have undergone this procedure, of both sexes. Those who have problems with lack of access to the internet and/or who do not know how to handle technological devices were excluded, as this may make it impossible to answer the questions. Questions were asked with objective questions, prepared by the researcher in the form of a questionnaire. RESULTS: The sample consisted of 91 participants (N=91), of which 83 (92.2%) were female and 7 (7.7%) were male. There was a prevalence of people aged between 41 and 65 (57.1%) in relation to people aged between 25 and 40 (42.9%), 91.2% used the application of botulinum toxin. Regarding the professional who performed the procedure, there was a prevalence among: Doctor (25.3%), Dentist (23.1%), Physiotherapist (17.6%) and Biomedical (16.5%). Of the total sample, 75.8% reported not seeking a Physiotherapist to perform the procedure. With this study, it was possible to conclude that the physiotherapist is still not the most sought after professional for the application of botulinum toxin, although the population already has a level of knowledge about their ability to perform the procedure.

**Keywords:** Botulinum Toxin; Facial Rejuvenation; Dermatofunctional Physiotherapy.

## 1 INTRODUÇÃO

O envelhecimento corporal e facial é um processo natural e conforme ocorre o aumento da expectativa de vida, as preocupações com a aparência física e o envelhecimento são cada vez mais recorrentes e os cuidados para retardar este processo estão surgindo cada vez mais precocemente<sup>1</sup>.

Existem atualmente no mercado inúmeras técnicas para retardar ou amenizar os efeitos do envelhecimento na pele e um dos mais utilizados no mundo é a aplicação da toxina botulínica, que é uma neurotoxina produzida pela bactéria *Clostridium Botulinum*, causadora da doença botulismo, com ação paralisante.

A toxina botulínica é sintetizada pela bactéria *Clostridium Botulinum*, que atua como potente inibidor neuromuscular, bloqueando a liberação de acetilcolina, que é um neurotransmissor responsável pela contração muscular no sistema nervoso periférico somático<sup>2</sup>.

Esta substância é empregada de forma crescente e amplamente adotada na área da estética, sendo uma ferramenta poderosa no campo da estética facial, capaz de proporcionar resultados satisfatórios no rejuvenescimento, melhorando a aparência facial. A sua aplicação requer conhecimento aprofundado sobre a anatomia facial, para que se possa utilizar as técnicas injetáveis e as dosagens adequadas para cada área a ser tratada<sup>3</sup>.

É relevante ressaltar que os benefícios estéticos proporcionados pela toxina botulínica vão além da simples melhora da aparência física por contribuir para a redução de rugas e linhas de expressão, a toxina botulínica vem elevar a autoestima do indivíduo, promovendo um maior bem-estar psicológico e social<sup>4</sup>.

Segundo a Associação Norte Americana de Fisioterapia (APTA), a responsabilidade do fisioterapeuta não só passa por manter e promover a “ótima” função física, mas também o bem-estar e a qualidade de vida do paciente, de tal modo que esta associação reconhece a Fisioterapia Dermatofuncional como a área responsável pela manutenção da integridade do sistema tegumentar como um todo as suas estruturas relacionadas, e este profissional o responsável por atuar nesta área de intervenção.

O Fisioterapeuta Dermatofuncional é responsável pela manutenção da integridade do sistema tegumentar como um todo, incluindo todas as suas estruturas relacionadas. Dessa forma, a sua atuação é ampla e atinge várias áreas. Este profissional possui, além dos seus conhecimentos de anatomia, fisiologia, patologia e cosmetologia, dispõe de meios físicos e naturais, que permitem reabilitar eficientemente diversas patologias clínicas do foro estético, proporcionando uma abordagem terapêutica de forma completa, potencializando e assegurando resultados efetivos, sem causar riscos inerentes a saúde do paciente<sup>5</sup>.

Com base nessas informações, este trabalho visa analisar o conhecimento da população sobre o uso da toxina botulínica no rejuvenescimento facial pela Fisioterapia dermatofuncional.

## **2 MÉTODO**

Este trabalho trata-se de um estudo observacional, de caráter transversal e natureza quantitativa. A população foi constituída por voluntários, com idade entre 25 a 80 anos, que soubessem ler e escrever, com conhecimento acerca do procedimento botox, e que tinham realizado este procedimento e de ambos os sexos. E foram excluídos aqueles que apresentarem problemas de acesso à internet e/ou que não saibam manusear aparelhos tecnológicos.

A coleta de dados se deu através da plataforma Google forms, o instrumento era composto de perguntas com questões objetivas, elaboradas pela pesquisadora em forma de questionário (APÊNDICE A), que abordavam dados sócio-demográficos e específicos sobre o uso da toxina botulínica. Para a realização das respostas, o participante teve acesso ao questionário, através de um link enviado pela pesquisadora ou coadjuvantes nas redes sociais, como: Facebook, Instagram, WhatsApp.

Este estudo foi submetido ao Comitê de Ética da Faculdade de Enfermagem Nova Esperança (FACENE) e aprovado através do CAEE: 80744524.7.0000.5179.

Todos os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) (APÊNDICE B). Se o participante não clicasse no botão para validar o consentimento, o formulário não permitirá que avance para o questionário.

Os dados foram coletados a partir do questionário aplicado e armazenados em uma planilha eletrônica de dados (Microsoft Excel<sup>®</sup> 2003. Redmond, WA, EUA). Na qual, cada linha corresponderá a um formulário de coleta de dados e cada coluna aos dados coletados.

### 3 RESULTADOS

A amostra contou com 91 participantes (n:91), onde 83 participantes (92,2%) foram do sexo feminino e 7 (7,7%) do sexo masculino. Houve uma prevalência de pessoas com idade entre 41 a 65 (57,1%) em relação a pessoas entre 25 a 40 (42,9%). Destes, 91,2% fez uso da aplicação da toxina botulínica.

Com relação ao profissional que realizou o procedimento houve uma prevalência entre: Médico (25,3%), Cirurgião dentista (23,1%), Fisioterapeuta (17,6%) e Biomédico (16,5%). Os demais questionamentos da pesquisa estão representados abaixo (Tabela 1).

**Tabela 01.** Conhecimento e utilização da toxina botulínica pela amostra (N=91).

VARIÁVEL	N	%
<b>Aplicação da Toxina</b>		
Sim	83	91,2
Não	8	8,8
<b>Aplicação com o Fisioterapeuta</b>		
Sim	60	65,9
Não	31	34,1

<b>Protocolo antes de usar a Toxina Botulínica</b>		
Sim	41	45,1
Não	50	54,9
<b>Capacitação do profissional fisioterapeuta</b>		
Sim	60	65,9
Não	31	34,1
<b>Quantidade de aplicação que foi submetido</b>		
1 vez	27	29,7
2 ou 3 vezes	20	22
4 ou mais vezes	44	48,4
<b>Procurou o Fisioterapeuta para o tratamento?</b>		
Sim	22	24,2
Não	69	75,8
<b>Primeira aplicação</b>		
25 a 40 anos	60	65,9
41 a 65 anos	31	34,1
<b>Plano de aplicação</b>		
Sim	64	70,3
Não	16	17,6
Não sabe informar	16	12,1
<b>Fotografada (o) em repouso antes do procedimento</b>		
Sim	79	86,8
Não	7	7,7
Não sabe informar	5	5,5
<b>Faria a aplicação com o profissional da Fisioterapia</b>		
Sim	76	83,5
Não	15	16,5

Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

Na tabela 02, é possível observar o nível de satisfação dos indivíduos que participaram da pesquisa, onde observamos que existe uma aceitação maior do procedimento realizado pelo profissional da Fisioterapia.

**Tabela 02.** Nível de satisfação do procedimento.

<b>VARIÁVEL</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Satisfação com o procedimento</b>		
Muito satisfeito	63	69,2
Satisfeito	28	30,8
Insatisfeito	0	0
<b>Contribuição para auto estima</b>		
Sim	90	98,9
Não	1	1,1
<b>Interesse em realizar novas aplicações de Toxina na face?</b>		
Sim	87	95,6
Não	4	4,4
<b>Indicaria esse procedimento</b>		
Sim	91	100
Não	0	0

Fonte: Dados da pesquisa, 2024.

## **4 DISCUSSÃO**

Conforme esta pesquisa demonstrou, as mulheres são o maior público entre 41 a 65 anos na realização do procedimento, porém, não podemos deixar de observar o crescimento do público masculino na procura do tratamento que com o passar dos anos, vem buscando cuidados pessoais e adquirindo conhecimentos e aproveitando de métodos estéticos, estes não são apenas de melhorias físicas, e sim para elevar a autoestima e proporcionar o bem-estar e a qualidade de vida.

Durante a pesquisa, constatou-se que pessoas de diversas áreas recorrem ao tratamento da toxina botulínica como forma de elevar sua autoestima. Esses indivíduos, independentemente da faixa etária, buscam a satisfação proporcionada pelo procedimento. No entanto, nem todos demonstram reconhecimento ou possuem conhecimento acerca da realização da aplicação por profissionais da área de fisioterapia, o que acaba influenciando a busca por profissionais de outras áreas.

O procedimento em si é simples e prático, porém detém de cuidados minuciosos para garantir a sua excelência nos resultados pós-aplicação e durante a pesquisa, pode-se observar

que a grande maioria reconhece os protocolos que devem ser realizados na pré-aplicação, isso faz com que o procedimento em si se torne mais seguro para o paciente. Pois, como cada indivíduo possui suas particularidades, todo profissional deve observá-lo como um todo para garantir e minimizar qualquer dano que possa ser causado por uma aplicação incorreta<sup>6</sup>.

Com o crescimento exponencial do uso da toxina botulínica no mercado de trabalho, a capacitação dos profissionais da área de fisioterapia dermatofuncional tem conquistado destaque. Esses profissionais têm demonstrado crescente conhecimento, prática e aceitação no que diz respeito à realização desse procedimento<sup>7</sup>. O presente estudo evidencia exatamente essa tendência.

Pode-se afirmar que o público abordado neste trabalho apresenta preferências específicas em relação às regiões para a realização do procedimento. Observa-se que as áreas de aplicação se concentram predominantemente na região frontal e orbicular dos olhos. Essa escolha reflete uma preocupação significativa com a prevenção de rugas e o envelhecimento da pele, visando a diminuição das linhas de expressão no rosto e minimizando os efeitos causados pela hiperatividade da musculatura dessa região<sup>8</sup>.

Com a realização desta pesquisa, foi possível identificar, nas declarações dos participantes, a aceitação do profissional da área da fisioterapia dermatofuncional como um especialista qualificado para aplicação da toxina botulínica, desde que o mesmo busque maneiras diversas de se especializar para garantir a qualidade no procedimento. Para que assim possa transmitir e garantir a excelência e satisfação do paciente.

Mediante o que foi apresentado durante a pesquisa, podemos garantir a satisfação dos usuários com o procedimento e a forma como cada um teve sua autoestima elevada, contribuindo assim para melhoria do seu estado físico e psicológico.

Os profissionais da área da fisioterapia passaram por muitas conquistas ao longo da evolução histórica da sua profissão. No entanto, atualmente ainda observa-se a desvalorização e não aceitação da realização de muitos procedimentos que a área possui total domínio e autonomia para realizar<sup>9</sup>.

Muitas dessas desvalorizações vêm dos próprios profissionais da área da saúde, assim como apresentado na pesquisa, onde os mesmos não acham seguros a aplicação da toxina botulínica pelo profissional com CREFITO e acreditam que apenas profissionais com CRM podem realizar esses procedimentos.

O sorriso de uma pessoa pode expressar alegria, conquista, sensualidade, carinho, bondade e assertividade. Vai além de uma maneira de comunicação, ele promove atração e civilização<sup>10</sup>. Neste contexto, é possível destacar a satisfação dos indivíduos que participaram

da pesquisa, correlacionando-a com as melhorias físicas e mentais que o procedimento proporcionou a cada um deles. Em vista dessa satisfação, observa-se uma tendência crescente na recomendação do procedimento, que, embora utilizado há anos, ainda representa uma novidade significativa para a população.

Nos dias atuais, a toxina botulínica tem apresentado grande eficácia no tratamento de rejuvenescimento, e este estudo apontou que o uso TB, garante elevar a autoestima do paciente. No entanto, é fundamental esclarecer que a formação do profissional é fundamental, sendo o fisioterapeuta um profissional capacitado, para garantir a segurança e a eficácia do procedimento<sup>11</sup>.

## **5 CONCLUSÃO**

Com este trabalho, pôde-se concluir que o fisioterapeuta ainda não é o profissional mais procurado para aplicação da toxina botulínica, embora a população já tenha um nível de conhecimento sobre sua capacidade em realizar o procedimento.

Deve-se ressaltar que o Fisioterapeuta ainda enfrenta dificuldades no reconhecimento da técnica, porém, vem ganhando maior notoriedade nos últimos anos. Assim, a satisfação dos pacientes ao realizarem o procedimento e se sentirem satisfeitos aumenta a visibilidade e a divulgação dos excelentes serviços prestados pelos fisioterapeutas, contribuindo para a desconstrução dos paradigmas que restringem a aplicação da toxina botulínica apenas a profissionais médicos.

## **REFERÊNCIAS**

1. Schneider L V. Estrutura da Pele e seus Anexos. v. 1, n.5. Porto Alegre: Curso Extensivo de Cosmetologia; 2000. 2–13 p.
2. Bratz PDE, Mallet EK V. Toxina botulínica tipo A: Abordagens em saúde. Rev Saúde Integr. 2016;389–401.
3. Santos SC, Mattos MR, Fulco OT. Toxina Botulínica Tipo A e Suas Complicações na Estética Facial. Episteme Transversalis. 2017;
4. Marra TD. Revisão da literatura: harmonização facial e a toxina botulínica tipo A.
5. Penna CB, Suguihara RT, Muknicka DP. A toxina botulínica na harmonização orofacial Botulinum toxin in orofacial harmonization La toxina botulínica en la armonización orofacial. Res Soc Dev. 2023;12(7):1–6.
6. Menezes CG, Junior OMR. Toxina botulínica tipo A: ação farmacológica e riscos do

- uso nos procedimentos estéticos faciais. *Res Soc Dev.* 2022;11(14):e239111436232.
7. Fochi IF, Rio MSP. Gestão da clínica de fisioterapia visando a aplicação de toxina botulínica. 2024;
  8. Gouveia BN, Ferreira L de LP, Rocha Sobrinho HM. O uso da toxina botulínica em procedimentos estéticos. *Rev Bras Mil Ciências.* 2020;6(16).
  9. Suelenny A, De Sousa P, Thais B, Da Silva R, Santos De Araújo L, Campos Viana S. O uso da toxina botulínica pela fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial The use of botulinum toxin by dermatofunctional physiotherapy in facial rejuvenation. *Rev JRG Estud Acadêmicos.* 2023;6(2011):1581–92.
  10. Oliveira MT, Molina GO, Molina RO. Sorriso Gengival, quando a toxina botulínica pode ser utilizada. *Rev Odontológica Araçatuba.* 2011;v.32(n.2):58–61.
  11. Rodrigues AN, Franco MFMN. Revisão das Complicações da Utilização da Toxina Botulínica Full Face. *Arch Heal.* 2020;1(6):577–83.

## APÊNDICES

### APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO – TCLE

Prezado (a) Senhor(a),

Estamos convidando o senhor (a) a participar do projeto intitulado **“O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL PELA ESTÉTICA AVANÇADA COM EXPERTISE DA FISIOTERAPIA:”**, desenvolvido pela discente Maria Rosa da Silva, do curso de Fisioterapia da Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – FACENE, João Pessoa, sob orientação da Professor Douglas Pereira Silva. Destacamos que sua participação nesta pesquisa será de forma voluntária, e que você possui liberdade para decidir participar do estudo, bem como retirar-se a qualquer momento sem prejuízos a você, de qualquer natureza.

O objetivo desta pesquisa é analisar as evidências do uso da toxina botulínica no rejuvenescimento facial pela fisioterapia dermatofuncional; sintetizar o conhecimento obtido acerca do papel do fisioterapeuta dermatofuncional na aplicação da toxina botulínica; determinar a importância da avaliação facial na prevenção das complicações e intercorrências e identificar a relevância da estética avançada dentro da fisioterapia dermatofuncional.

Para tanto, após leitura do TCLE a sua assinatura será realizada por meio do formulário onde estará escrito a seguinte frase “Li e concordo em participar da pesquisa”, concordando em participar da pesquisa avançando e posteriormente respondendo o questionário, composto por perguntas sociodemográficas e questões específicas sobre o tema de nosso estudo, este termo juntamente com o questionário será enviado via link através de redes sociais como Facebook, Instagram, WhatsApp. O participante receberá uma cópia deste documento via e-mail.

O presente estudo oferecerá os mínimos riscos previstos à saúde da pessoa participante, todavia, pode ocorrer estresse e/ou constrangimento ao responder às questões. Para tanto, antes de dar início ao questionário, os procedimentos estarão detalhadamente explicados neste termo.

O questionário será aplicado via internet, com isso o participante terá privacidade e praticidade de responder às questões. Mesmo tomando essas cautelas, para minimizar a probabilidade da ocorrência do risco, a pesquisa poderá ser interrompida caso a pessoa se sinta constrangida ao responder às questões. Há também o risco de roubo ou perda do aparelho célula, no qual serão registradas as respostas e possível vazamento de informações, e que caso aconteça será realizado pela pesquisadora um boletim de ocorrência, dentro do que

diz a Lei nº 12.737/12 que dispõe de tipificação criminal de delitos informáticos e dá outras providências.

No que se refere aos benefícios deste estudo, diz respeito à possibilidade de descrever quais os benefícios do uso da toxina botulínica no uso do rejuvenescimento.

Os resultados deste estudo poderão ser publicados em eventos científicos, congressos ou publicação em revista científica. Informamos que, durante o curso da pesquisa e após seu término, a pesquisadora ficará à disposição para quaisquer esclarecimentos ou orientações que julgar necessário em relação ao tema abordado. A sua participação no estudo é voluntária, sem remuneração e, portanto, você não é obrigado (a) a fornecer as informações e/ou colaborar com as atividades solicitadas pela pesquisadora. Você não terá qualquer tipo de despesa por participar desta pesquisa, como também não receberá remuneração por sua participação.

Informamos ainda que os resultados deste estudo poderão ser apresentados em eventos da área de saúde, publicados em revista científica nacional e/ou internacional, bem como apresentados nas instituições participantes. Porém, asseguramos o sigilo quanto às informações que possam identificá-lo, mesmo em ocasião de publicação dos resultados.

Caso necessite de qualquer esclarecimento adicional, ou diante de qualquer dúvida, você poderá solicitar informações ao pesquisador responsável. Também poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa – CEP da Faculdade de Enfermagem Nova Esperança – FACENE. Este documento está elaborado em duas vias, uma delas ficará com você via e-mail e a outra com a equipe de pesquisa.

## **CONSENTIMENTO**

Fui devidamente esclarecido sobre a pesquisa, seus riscos e benefícios, os dados que serão coletados e procedimentos que serão realizados além da garantia de sigilo e de esclarecimentos sempre que necessário. Aceito participar voluntariamente e estou ciente que poderei retirar meu consentimento a qualquer momento sem prejuízos de qualquer natureza. Receberei uma via deste Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e outra via ficará com o pesquisador responsável.

Pesquisadora Responsável: Prof.<sup>a</sup> Douglas Pereira Silva

Endereço: Coordenação do curso de Fisioterapia

Campus da FACENE - Av. Frei Galvão, 12 - Gramame, João Pessoa - PB, 58067-698

Telefone: (83) 2106.4777/ (83) 99312.0745

E-mail: [fisioterapiadouglas@gmail.com](mailto:fisioterapiadouglas@gmail.com)

Comitê de Ética em Pesquisa (CEP): O Comitê de Ética, de acordo com a Resolução CNS nº 466/2012, é um colegiado interdisciplinar e independente, de relevância pública, de caráter consultivo e educativo, criado para defender os direitos dos participantes da pesquisa em sua integridade e dignidade para contribuir no desenvolvimento da pesquisa dentro dos padrões éticos. CEP FACENE/FAMENE - Av. Frei Galvão, 12 – Bairro Gramame - João Pessoa – Paraíba, Brasil CEP: 58.067-695. Fone: +55 (83) 2106-4790. Horário de atendimento (segunda a sexta das 08h às 17h). E-mail: [cep@facene.com](mailto:cep@facene.com).

( ) Li e concordo em participar da pesquisa conforme citado na metodologia.

## APÊNDICE B – INSTRUMENTO PARA COLETA DOS DADOS

- Qual a sua idade?  
25 a 40 anos ( )  
41 a 80 anos ( )
- Gênero sexual  
Feminino ( )  
Masculino ( )
- Já realizou a aplicação da Toxina Botulínica?  
Sim ( )  
Não ( )
- Você já fez algum protocolo antes de usar a Toxina Botulínica?  
Sim ( )  
Não ( )
- Qual a categoria profissional que foi responsável pela aplicação do produto?  
Fisioterapeuta ( )  
Cirurgião Dentista ( )  
Biomédico ( )  
Médico ( )  
Enfermeiro ( )  
Outro:
- Você sabia que o Fisioterapeuta é capacitado para fazer aplicação da Toxina Botulínica?  
Sim ( )  
Não ( )
- Quantas aplicações de Toxina Botulínica você já foi submetido?  
1 vez ( )  
2 a 3 vezes ( )  
4 ou mais vezes ( )
- Alguma vez procurou um profissional Fisioterapeuta Dermatofuncional para fazer o tratamento com a Toxina Botulínica?  
Sim ( )  
Não ( )
- Qual foi a idade que você realizou a primeira aplicação da Toxina Botulínica?  
25 a 40 anos ( )  
41 a 65 anos ( )
- Antes de cada sessão foi registrado em formulário específico contendo figura da anatomia facial o “plano de aplicação”, com os pontos de aplicação e/ou doses por ponto e detalhes técnicos?  
Sim ( )

Não ( )

Não sabe informar ( )

- Você foi fotografada (o) em repouso, bem como realizando as expressões de mímica facial em posições padronizadas?

Sim ( )

Não ( )

Não sabe informar ( )

- Em quais áreas foram aplicadas?

Testa ( )

Bochechas ( )

Região dos olhos ( )

Nariz ( )

Bigode Chinês ( )

Queixo ( )

Arco do cupido ( )

Outro:

- Você faria ou fez aplicação da Toxina Botulínica com o profissional da Fisioterapia?

Sim ( )

Não ( )

- Qual seu índice de satisfação com o procedimento?

Muito satisfeito ( )

Satisfeito ( )

Insatisfeito ( )

- Este procedimento contribuiu para desenvolver sua autoestima?

Sim ( )

Não ( )

- Qual foi o tempo de durabilidade do produto na sua pele?

1 a 4 meses ( )

5 meses ( )

Mais de 6 meses ( )

- Tem o interesse em realizar novas aplicações de Toxina Botulínica na face?

Sim ( )

Não ( )

- Indicaria esse procedimento aos seus amigos/conhecidos/familiares?

Sim ( )

Não ( )

- Descreva a importância de uma boa avaliação para o procedimento estético em questão.
- Como você enxerga o uso da toxina botulínica pelo fisioterapeuta.

## ANEXOS



### PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

#### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** O USO DA TOXINA BOTULÍNICA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL PELA ESTÉTICA AVANÇADA COM EXPERTISE DA FISIOTERAPIA

**Pesquisador:** DOUGLAS PEREIRA DA SILVA

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 80744524.7.0000.5179

**Instituição Proponente:** Faculdade de Enfermagem e Medicina Nova Esperança/FACENE/PB

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

#### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 6.963.542

#### Apresentação do Projeto:

Este é um Parecer de 21ª Versão do Protocolo do CEP 48/2024. Relatoria da segunda reunião extraordinária em 21 de junho de 2024. Consiste em um Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso do Departamento de Fisioterapia apresentado ao Comitê de Ética em Pesquisa-CEP das Faculdades Nova Esperança Facene/Famene, para análise ética.

No Parecer Consubstanciado de Número 6.901.194 foram indicadas algumas pendências que deveriam ser ajustadas, esclarecidas para atender ao que orientam a Resolução no 466/2012 e Norma Operacional 01/2013.

#### RESUMO:

A toxina botulínica é uma ferramenta poderosa no campo da estética facial, capaz de proporcionar resultados satisfatórios no rejuvenescimento, melhorando a aparência facial. A resolução do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO) que acompanhou e habilitou os Fisioterapeutas a atuarem na área é de 2009 (Resolução nº 362/2009), mas o trabalho de Fisioterapeutas na recuperação e no tratamento da derme é bem anterior. Este trabalho poderá contribuir aos profissionais de fisioterapia e ao público em geral que atuam com aplicação de toxina botulínica no tratamento do rejuvenescimento facial, orientando quanto à aplicação da TB, seu uso de forma segura, suas complicações e efeitos

Endereço: Avenida Frei Galvão, 12  
Bairro: Gramame CEP: 58.067-695  
UF: PB Município: JOAO PESSOA  
Telefone: (83)2106-4790 Fax: (83)2106-4777 E-mail: cep@facene.com.br