



FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA
CURSO BACHARELADO EM ODONTOLOGIA

MAYANNA SENA DE LIMA

**GUIA PRÁTICO DE ATUALIZAÇÃO PROFISSIONAL EM ENDODONTIA:
PROTOCOLOS E CONDUTAS CLÍNICAS ATUAIS**

JOÃO PESSOA-PB

2025

FACULDADE DE MEDICINA E ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA - FACENE

MAYANNA SENA DE LIMA

**GUIA PRÁTICO DE ATUALIZAÇÃO PROFISSIONAL EM ENDODONTIA:
PROTOCOLOS E CONDUTAS CLÍNICAS ATUAIS**

Trabalho de Conclusão de Curso – TCC,
apresentado à Coordenação do Curso de Graduação
em Odontologia da Faculdade de Enfermagem Nova
Esperança como exigência para obtenção do título
de Bacharel em Odontologia.

ORIENTADORA: Profa Dra. Consuelo Fernanda Macedo de Souza

JOÃO PESSOA

2025

L699g

Lima, Mayanna Sena de

Guia prático de atualização profissional em endodontia: protocolos e condutas clínicas atuais / Mayanna Sena de Lima. – João Pessoa, 2025.

17f.; il.

Orientadora: Prof.^a Dra. Consuelo Fernanda Macedo de Souza.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Faculdade Nova Esperança - FACENE

1. Endodontia. 2. Tratamento Endodôntico. 3. Atualização Profissional. I. Título.

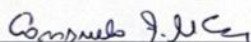
MAYANNA SENA DE LIMA

**GUIA PRÁTICO DE ATUALIZAÇÃO PROFISSIONAL EM ENDODONTIA:
PROTOCOLOS E CONDUTAS CLÍNICAS ATUAIS**

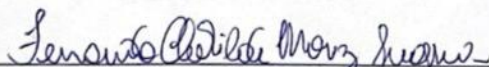
Trabalho de Conclusão de Curso apresentado às Faculdades Nova Esperança como parte das exigências para a obtenção do título de Cirurgião-Dentista.

João Pessoa, 13 de 11 de 20.

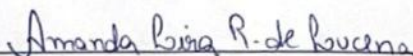
BANCA EXAMINADORA



Profa. Dra. Consuelo Fernanda Macedo de Souza
(Faculdades Nova Esperança)



Profa. Dra. Fernanda Clotilde Mariz Suassuna
(Faculdades Nova Esperança)



Profa. Dra. Amanda Lira Rufino de Lucena
(Faculdades Nova Esperança)

RESUMO

A educação do cirurgião-dentista deve ser compreendida como um processo contínuo, dinâmico e repleto de atualizações, garantindo que o profissional permaneça qualificado para realizar tratamentos seguros, eficientes e alinhados às melhores evidências científicas disponíveis. Diante dessa necessidade constante de aprimoramento, este trabalho objetivou elaborar um material técnico com finalidade educativa, voltado para oferecer maior segurança tanto ao profissional especializado em endodontia quanto ao clínico generalista que atua na área, seja em ambiente acadêmico ou privado. O propósito central foi auxiliar na identificação imediata de complicações trans ou pós-operatórias, bem como apoiar a tomada de decisão necessária para uma pronta intervenção, reduzindo riscos e contribuindo para a mitigação de danos ao paciente. Para alcançar esse objetivo, desenvolveu-se uma metodologia baseada na exposição detalhada e sequencial de todas as etapas do tratamento endodôntico, apresentando o passo a passo de forma clara, ilustrativa e tecnicamente precisa, permitindo ao leitor uma compreensão aprofundada da conduta clínica ideal. Como resultado, foi produzido um e-book estruturado, didático e de fácil consulta, reunindo informações atualizadas, fundamentadas e organizadas para apoiar o exercício profissional diário. Conclui-se que o material elaborado representa uma ferramenta de grande utilidade para o aprimoramento da prática endodôntica, fornecendo suporte teórico e prático que contribui para a formação contínua, para a melhoria da qualidade assistencial e para a segurança do paciente.

Palavras-chave: Endodontia; tratamento endodôntico; atualização profissional.

ABSTRACT

The education of dental surgeons should be understood as a continuous, dynamic process full of updates, ensuring that professionals remain qualified to perform safe, efficient treatments aligned with the best available scientific evidence. Given this constant need for improvement, this work aimed to develop a technical educational material designed to offer greater security to both endodontic specialists and general practitioners working in the field, whether in academic or private settings. The central purpose was to assist in the immediate identification of trans- or post-operative complications, as well as to support the decision-making necessary for prompt intervention, reducing risks and contributing to the mitigation of harm to the patient. To achieve this objective, a methodology was developed based on the detailed and sequential exposition of all stages of endodontic treatment, presenting the step-by-step process in a clear, illustrative, and technically precise manner, allowing the reader a thorough understanding of the ideal clinical conduct. As a result, a structured, didactic, and easy-to-consult e-book was produced, bringing together updated, well-founded, and organized information to support daily professional practice. It is concluded that the material developed represents a very useful tool for improving endodontic practice, providing theoretical and practical support that contributes to continuing education, improving the quality of care, and ensuring patient safety.

Keywords: Endodontics; endodontic treatment; professional development.

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	8
METODOLOGIA.....	9
RESULTADO.....	11
DISCUSSÃO.....	13
CONCLUSÃO.....	16
REFERÊNCIAS.....	17

1. INTRODUÇÃO

O Ministério da Saúde define educação em saúde como “processo educativo de construção de conhecimentos em saúde que visa à apropriação temática pela população”. Por isso, entende-se que o conhecimento sobre saúde promove a prevenção de doenças, incentivando hábitos saudáveis e o uso adequado dos serviços de saúde.¹

Quando se fala em educação para profissionais da área da odontologia, entende-se que tudo está em constante processo de evolução, por conta disso, a educação contínua é vital para manter a excelência da assistência odontológica, permitindo que os profissionais refinem as habilidades clínicas, integrem tecnologias emergentes e melhorem os resultados clínicos. À medida que a odontologia continua a avançar, a aprendizagem ao longo da vida garante que os profissionais estejam preparados para atender às necessidades e expectativas dos pacientes em evolução. Ao abraçar a educação continuada, os profissionais de odontologia não apenas aprimoram suas habilidades e conhecimentos, mas também contribuem para o avanço da profissão, melhorando a prestação de cuidados e os resultados.²

A graduação em odontologia no Brasil, desde a implantação das novas diretrizes curriculares nacionais em 2021, é alicerçada na formação de um profissional capaz de aprender continuamente, por meio da constante atualização de conteúdos teóricos e da sua prática clínica.³

No âmbito da odontologia, a Endodontia é a especialidade que tem como objetivo tratar e prevenir doenças do periápice. Para este fim, diversos conceitos teóricos e predicados técnicos precisam ser adquiridos pelo aluno do curso de graduação em Odontologia de forma que este se torne apto a diagnosticar e tratar das doenças que acometem polpa e periápice.⁴ A condição da polpa dentária e dos tecidos periapicais é um elemento essencial da saúde bucal e está diretamente ligada à retenção dentária, melhorando a qualidade de vida.⁵

O presente trabalho teve como objetivo elaborar um guia prático de atualização profissional em Endodontia, destinado a cirurgiões-dentistas especialistas, clínicos gerais e acadêmicos de Odontologia. A proposta consistiu em reunir e sistematizar os protocolos e condutas clínicas atuais que orientam o tratamento endodôntico, apresentando um material de apoio acessível, atualizado e fundamentado em evidências científicas.

2. METODOLOGIA

O presente trabalho caracterizou-se como um estudo de natureza qualitativa, com enfoque descritivo e explicativo, desenvolvido a partir de uma revisão bibliográfica abrangente e rigorosa que reuniu livros, artigos científicos, manuais técnicos e demais materiais de reconhecida relevância na área da Endodontia. Essa abordagem metodológica possibilitou a elaboração de um manual técnico de orientação profissional destinado a cirurgiões-dentistas e acadêmicos, oferecendo um conteúdo consistente, atualizado e fundamentado nas melhores evidências disponíveis, com aplicabilidade direta na prática clínica. A pesquisa foi conduzida por meio da seleção criteriosa, leitura aprofundada e análise crítica de obras especializadas em Endodontia, publicações indexadas na base de dados PubMed e artigos veiculados na Revista ABENO, contemplando desde princípios biológicos e fundamentos operatórios até condutas clínicas de complexidade variável que integram o tratamento endodôntico contemporâneo.

O processo de construção teórica incluiu a identificação dos temas mais recorrentes e relevantes dentro da literatura consultada, a comparação entre diferentes autores e linhas de pesquisa, bem como a síntese das informações consideradas essenciais para a elaboração de um material didático confiável. Após a coleta, triagem e organização das referências, todo o conteúdo estudado foi sistematizado em uma sequência lógica e progressiva de tópicos que refletiu integralmente o fluxo clínico do tratamento endodôntico, respeitando sua ordem operatória e a interdependência entre as etapas envolvidas. Entre os conteúdos contemplados, incluíram-se: o processo diagnóstico e a execução dos exames complementares necessários, a seleção e aplicação da técnica anestésica adequada, os princípios para a realização de um acesso coronário eficiente, a importância e a padronização do isolamento absoluto, as diferentes abordagens de instrumentação dos canais radiculares, as indicações e finalidades das medicações intracanaís e, finalmente, os métodos, critérios e técnicas empregados na obturação do sistema de canais.

Cada etapa foi descrita de maneira detalhada, objetiva e acompanhada de representações ilustrativas, com o propósito de facilitar a compreensão dos procedimentos e permitir que o leitor visualize de forma clara a sequência operatória. As informações foram apresentadas com base em evidências científicas atualizadas, buscando assegurar precisão técnica, padronização das condutas e segurança no processo decisório durante a prática clínica. A organização do conteúdo também considerou a clareza didática, o uso de linguagem acessível dentro do padrão

técnico-científico e a necessidade de tornar o material funcional tanto como ferramenta de estudo quanto como guia de consulta rápida.

O manual resultante foi estruturado em linguagem técnica, objetiva e educativa, consolidando-se como um recurso aplicável ao cotidiano clínico e capaz de auxiliar tanto profissionais experientes quanto estudantes em formação. O produto final demonstrou contribuição significativa para o aperfeiçoamento da prática endodôntica, ampliando o repertório teórico-prático dos leitores, fortalecendo sua capacidade de tomada de decisão e elevando a qualidade do atendimento odontológico prestado.

3. RESULTADO

Foi elaborado um e-book voltado a graduandos e graduados em Odontologia, com o objetivo de disponibilizar um material de apoio prático e didático acerca dos principais protocolos e condutas clínicas em Endodontia. O conteúdo foi estruturado de maneira clara, ilustrativa e acessível, contemplando o passo a passo do tratamento endodôntico, desde o diagnóstico até a obturação do sistema de canais radiculares, fundamentado nos livros e nas referências científicas atuais da área.

O material concentra-se nos protocolos básicos e de rotina clínica, considerando que casos de maior complexidade, como complicações, acidentes, urgências e manejo farmacológico, demandam avaliação e intervenção por profissionais especialistas. Dessa forma, o e-book prioriza a segurança clínica e a correta execução das etapas essenciais do tratamento, respeitando os limites de atuação do cirurgião-dentista generalista e do acadêmico em formação.

O e-book, relacionado a este trabalho, representa o produto final do projeto, configurando-se como uma ferramenta de atualização e consulta rápida, contribuindo para o aprimoramento técnico e científico dos profissionais e estudantes da área endodôntica.

O guia constitui uma ferramenta de consulta rápida e confiável, que auxilia o profissional na tomada de decisões clínicas e na padronização das etapas que compõem o atendimento endodôntico, desde o diagnóstico até a obturação. Além disso, contribui para a melhoria da qualidade técnica e científica dos atendimentos, promovendo a integração entre teoria e prática e incentivando a constante atualização dos profissionais diante dos avanços tecnológicos e científicos da área.

Essa iniciativa oferece um material voltado ao aperfeiçoamento contínuo, à segurança clínica e à excelência no manejo das diferentes situações que envolvem o tratamento endodôntico, reforçando a importância da prática baseada em evidências e do compromisso ético com o paciente.

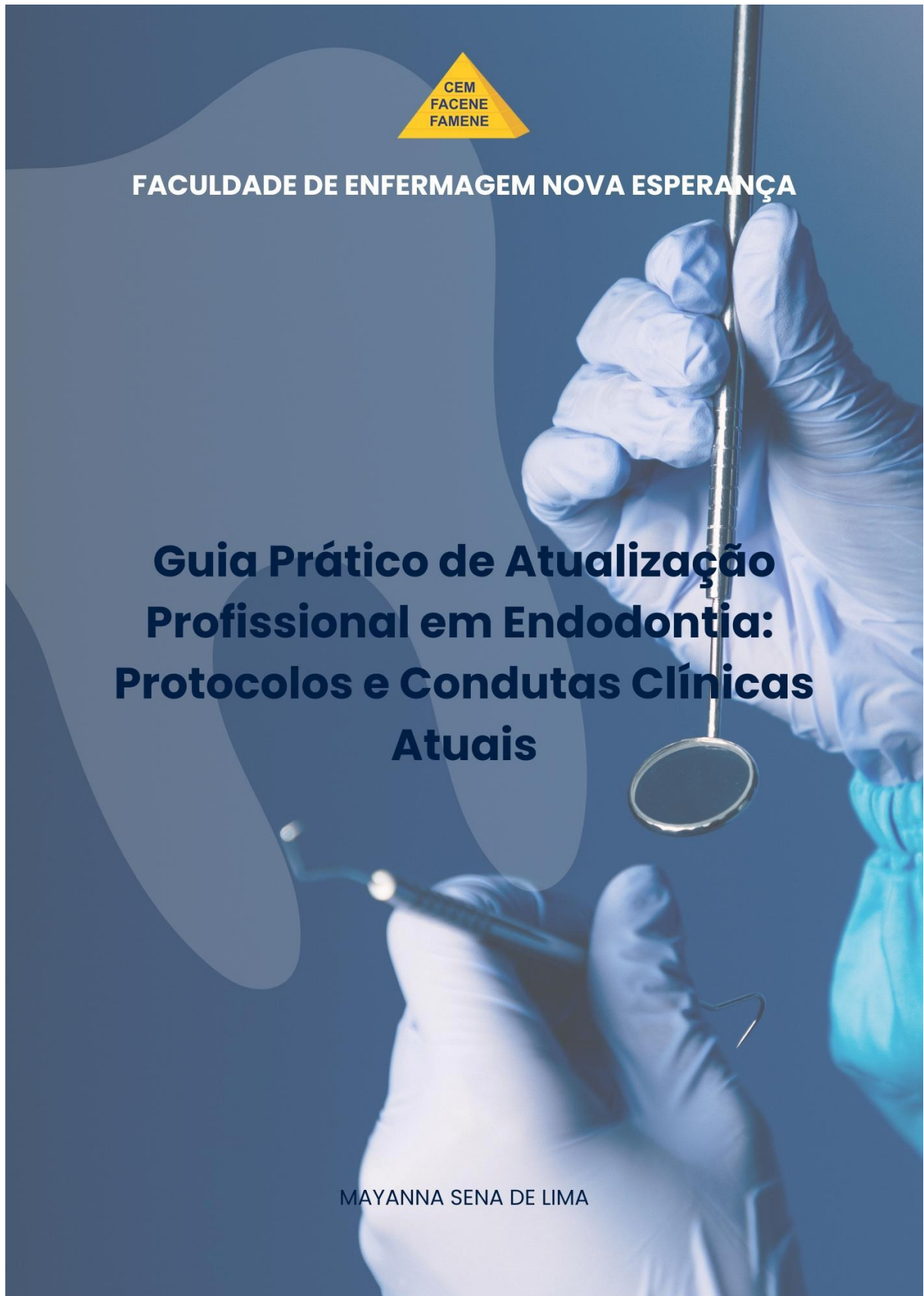


Figura 1: Imagem referente à capa do ebook elaborado a ser apresentado.

4. DISCUSSÃO

A literatura odontológica tem destacado, de maneira recorrente, que uma parcela considerável dos cirurgiões-dentistas demonstra insegurança ao realizar procedimentos endodônticos, sobretudo aqueles relacionados ao tratamento de canal radicular, reconhecido como uma das intervenções mais desafiadoras da prática clínica. Diversos autores apontam que essa falta de autoconfiança não é um fenômeno isolado, mas resulta de uma combinação complexa de fatores associados à formação profissional, ao tempo de atuação, à experiência acumulada e ao nível de exposição prática durante a graduação e a vida profissional. A participação em cursos de atualização, treinamentos específicos e programas de educação continuada também é descrita como um determinante significativo para o desenvolvimento de segurança e habilidade técnica, influenciando diretamente a capacidade do profissional de conduzir casos com maior precisão e tranquilidade.

Além dos fatores formativos, aspectos subjetivos são frequentemente mencionados como moduladores importantes da autoconfiança, incluindo o receio de possíveis intercorrências, o medo de litígios e a percepção individual da complexidade dos casos atendidos. Esses elementos podem gerar hesitação e impactar a decisão do profissional de assumir tratamentos mais complexos, especialmente quando há histórico limitado de prática clínica ou vivências negativas anteriores. A literatura também enfatiza que, em muitos casos, a dificuldade em reconhecer sinais precoces de complicações ou em tomar decisões rápidas e assertivas contribui para elevar os níveis de insegurança relatados.

Embora aspectos estruturais, como disponibilidade de instrumentais adequados, acesso a tecnologias modernas ou possibilidade de encaminhamento ao especialista, sejam citados pelos profissionais, estudos indicam que esses fatores tendem a exercer impacto relativamente menor na autoconfiança quando comparados às questões relacionadas à formação e à experiência prática. Em outras palavras, mesmo em ambientes bem equipados, a percepção de segurança clínica depende majoritariamente da vivência, do domínio técnico e do preparo teórico-prático.

Nesse contexto, a literatura reforça que a consolidação de competências clínicas em Endodontia é diretamente influenciada pela qualidade e pela continuidade do processo de aprendizagem. Programas de atualização, capacitações práticas, supervisão qualificada e o

estudo sistemático das etapas do tratamento são apontados como estratégias que favorecem o desenvolvimento da autonomia e da segurança profissional. Assim, evidencia-se que o investimento em formação continuada se apresenta como elemento fundamental para ampliar a autoconfiança dos cirurgiões-dentistas generalistas e aprimorar a execução de procedimentos endodônticos, contribuindo para um atendimento mais seguro, eficiente e tecnicamente fundamentado.⁶

Um estudo realizado em 2014 demonstrou que, nos últimos dez anos, observou-se um avanço significativo nos materiais e nas técnicas aplicadas à Endodontia, consolidando-a como uma área da Odontologia altamente dinâmica e em permanente evolução. O progresso tecnológico, aliado à ampliação do conhecimento científico, tem possibilitado o aperfeiçoamento dos métodos de diagnóstico, instrumentação e obturação dos canais radiculares, promovendo maior previsibilidade e segurança nos tratamentos. A introdução de novos materiais biocompatíveis, sistemas mecanizados de instrumentação e técnicas mais conservadoras também contribuiu para o aprimoramento dos resultados clínicos e para a redução do tempo de tratamento, refletindo diretamente na qualidade do atendimento oferecido aos pacientes. Esses avanços evidenciam a importância da constante atualização profissional e do domínio das inovações disponíveis, aspectos fundamentais para o exercício ético e eficiente da prática endodôntica contemporânea.⁷

Para aprimorar a qualidade do tratamento endodôntico e assegurar resultados previsíveis e satisfatórios aos pacientes, é essencial ampliar o conhecimento e a conscientização dos cirurgiões-dentistas generalistas quanto à importância do cumprimento das diretrizes e protocolos preconizados por sociedades e instituições de referência em Endodontia, como a AAE (American Association of Endodontists). A adesão a essas recomendações deve ser constantemente reforçada tanto na formação acadêmica quanto nos programas de educação continuada, garantindo uma prática clínica mais segura, atualizada e baseada em evidências científicas. A reflexão sobre as lacunas de conhecimento e condutas inadequadas ainda observadas na execução de tratamentos endodônticos por generalistas reforça a necessidade de incentivo à atualização profissional e à padronização dos procedimentos clínicos.⁸

Estudos demonstraram que a maioria dos clínicos gerais desconsidera os princípios básicos da terapia endodôntica, o que compromete diretamente a qualidade dos procedimentos realizados. Essa falta de padronização técnica e de adesão aos protocolos preconizados reflete-

se em índices reduzidos de sucesso clínico, frequentemente abaixo das expectativas estabelecidas pela literatura especializada. Entre os fatores que contribuem para esse cenário, destacam-se a limitação no conhecimento teórico-prático, a ausência de atualização profissional contínua e o uso inadequado de materiais e técnicas modernas. Tais aspectos reforçam a importância da capacitação e da educação permanente como estratégias fundamentais para a melhoria dos resultados em tratamentos endodônticos conduzidos por clínicos gerais.⁹⁻¹³

5. CONCLUSÃO

O desenvolvimento deste trabalho evidencia de maneira clara a necessidade de atualização constante por parte dos profissionais da Odontologia, especialmente diante dos avanços tecnológicos, científicos e metodológicos que vêm transformando significativamente a Endodontia nos últimos anos. A crescente disponibilidade de novos materiais, instrumentais, técnicas operatórias e recursos de diagnóstico exige que o cirurgião-dentista mantenha um processo contínuo de aprimoramento, garantindo que sua prática clínica permaneça segura, eficiente e coerente com as melhores evidências disponíveis. Nesse contexto, o guia elaborado ao longo desta pesquisa assumiu papel fundamental ao reunir, de forma sistematizada e didática, informações essenciais para o entendimento e a execução de cada etapa do tratamento endodôntico, oferecendo suporte teórico e prático aos profissionais e acadêmicos da área. Assim, o material produzido contribui não apenas para o aperfeiçoamento da conduta clínica, mas também para a promoção de um atendimento mais seguro, tecnicamente qualificado e alinhado aos princípios éticos, científicos e humanizados que norteiam a Odontologia contemporânea. Além disso, reforça a importância da educação continuada como instrumento de fortalecimento profissional e como meio de assegurar a excelência no cuidado ao paciente.

6. REFERÊNCIAS:

1. Ministerio da saude Brasil. Série B. Textos Básicos de Saúde [citado em 14 de abril de 2023].
2. 20. KHULOOD M, Alhejji Fahad A, Alharbi The importance of continuing education in dentistry 2024 *International Journal of Community Medicine and Public Health* 12(1).
3. ZILBOVICIUS C, de Araujo ME, Botazzo C, Frias AC, Junqueira SR, Junqueira CR. A paradigm shift in predoctoral dental curricula in Brazil: evaluating the process of change. *J Dent Educ.* 2011;75(4):557-64.
4. GAVINI, G. Manual de fundamentos teóricos e práticos em endodontia. — 1. ed. — São Paulo:FOUSP, 2018. 130 p. il.
5. GERRITSEN AE, Allen PF, Witter DJ, Bronkhorst EM, Creugers NH. Tooth loss and oral health-related quality of life: a systematic review and meta-analysis. *Health Qual Life Outcomes.* 2010 Nov 5;8:126. doi: 10.1186/1477-7525-8-126. PMID: 21050499; PMCID: PMC2992503.
6. Bulmer JA, Currell SD, Peters CI, Peters OA. Endodontic knowledge, attitudes and referral patterns in Australian general dentists. *Aust Dent J.* 2022 Mar;67 Suppl 1(Suppl 1):S24-S30. doi: 10.1111/adj.12912. Epub 2022 Jun 9. PMID: 35505612; PMCID: PMC9795975.
7. Iqbal A, Akbar I, Qureshi B, Sghaireen MG, AL-Omiri MK. A survey of standard protocols for endodontic treatment in north of KSA. *ISRNT Dent.* 2014;2014:865780. doi:10.1155/2014/865780
8. Naik SV, Prakash AJ, Attiguppe RP. A survey on awareness and knowledge among dentist practicing regenerative endodontics towards current regenerative endodontic protocols and the scaffolds used in regenerative dentistry. *Saudi Dent J.* 2023;35(7):560-566. doi:10.1016/j.sdentj.2023.05.006
9. Bernstein SD, Horowitz AJ, Man M, Wu H, Foran D, Vena DA, et al. Outcomes of endodontic therapy in general practice: A study by the practitioners engaged in applied research and learning network. *J Am Dent Assoc* 2012;143:478-87.
10. Iqbal A, Akbar I, Qureshi B, Sghaireen MG, Al-Omiri MK. A survey of standard protocols for endodontic treatment in north of KSA. *ISRNT Dent* 2014;2014:865780.
11. Alley BS, Kitchens GG, Alley LW, Eleazer PD. A comparison of survival of teeth following endodontic treatment performed by general dentists or by specialists. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod* 2004;98:115-8.
12. Iqbal A. The factors responsible for endodontic treatment failure in the permanent dentitions of the patients reported to the college of dentistry, the university of Aljouf, Kingdom of Saudi Arabia. *J Clin Diagn Res* 2016;10:ZC146-8.
13. Burry JC, Stover S, Eichmiller F, Bhagavatula P. Outcomes of Primary Endodontic Therapy Provided by Endodontic Specialists Compared with Other Providers. *J Endod.* 2016 May;42(5):702-5. doi: 10.1016/j.joen.2016.02.008. Epub 2016 Mar 19. PMID: 27004720.