



FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA
CURSO BACHARELADO EM ODONTOLOGIA

CAMILLY GOULART ALMEIDA

**ASSOCIAÇÃO DE TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO
REESTABELECIMENTO DA AUTOESTIMA: RELATO DE CASO**

JOÃO PESSOA-PB

2025

CAMILLY GOULART ALMEIDA

**ASSOCIAÇÃO DE TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO
REESTABELECIMENTO DA AUTOESTIMA: RELATO DE CASO**

Artigo apresentado à Faculdade Nova
Esperança como parte dos requisitos exigidos
para conclusão do curso de Bacharelado em
Odontologia.

Orientadora: Profa. Dra. Amanda Lira Rufino de Lucena

JOÃO PESSOA-PB

2025

A445a

Almeida, Camilly Goulart

Associação de técnicas de harmonização orofacial no reestabelecimento da autoestima: relato de caso / Camilly Goulart Almeida. – João Pessoa, 2025.

22f.; il.

Orientadora: Prof.^a D.^a Amanda Lira Rufino de Lucena.

Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Faculdade Nova Esperança - FACENE

1. Autoimagem. 2. Qualidade de Vida. 3. Ácido Hialurônico. 4. Toxina Botulínica Tipo A. I. Título.

CDU: 616.314

CAMILLY GOULART ALMEIDA

**ASSOCIAÇÃO DE TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO
REESTABELECIMENTO DA AUTOESTIMA: RELATO DE CASO**

Relatório apresentado à Faculdade Nova Esperança como parte das exigências para a
obtenção do título de Cirurgião-Dentista.

João Pessoa, 10 de novembro de 2025.

BANCA EXAMINADORA

Amanda Lira Rufino de Lucena

Profa. Dra. Amanda Lira Rufino de Lucena

(Faculdades Nova Esperança)

Priscilla Kelly Batista da Silva Leite Montenegro

Profa. Dra. Priscilla Kelly Batista da Silva Leite Montenegro

(Faculdades Nova Esperança)

Amaro Lafayette Nobre Formiga Filho

Prof. Dr. Amaro Lafayette Nobre Formiga Filho

(Faculdades Nova Esperança)

``Never Forget what you are. The rest of the world will not``
— *Tyrion Lannister*

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer, primeiramente, a Deus. Em todos os momentos de angústia, medo e tensão, Ele esteve ao meu lado, ouvindo meus sussurros e me dando força para continuar quando eu achei que não conseguiria.

O meu agradecimento mais profundo e cheio de amor é para a minha mãe, Carla Goulart. Nada do que eu escreva será suficiente para expressar o quanto sou grata por tudo que ela fez por mim. Ela foi meu alicerce nos momentos mais difíceis, minha voz de razão quando eu quis desistir e meu abraço seguro quando o mundo pareceu desabar.

Com sua força, paciência e amor incondicional, ela me ensinou a acreditar em mim, a lutar pelos meus sonhos e a nunca perder a fé. Cada conquista minha é também dela, porque sem o apoio, os conselhos e a presença constante da minha mãe, eu não teria chegado até aqui. Essa vitória é nossa, mãe, de todo o coração, obrigada por ser o meu maior exemplo e o meu porto seguro.

Ao meu pai, Delcimar Almeida, que, mesmo estando longe, nunca deixou de me oferecer palavras de incentivo, conselhos e amor. Sua presença, mesmo à distância, foi essencial para que eu mantivesse a força e a coragem de seguir em frente.

Ao meu irmão, Caio, meu maior orgulho. Ser sua irmã é um presente que a vida me deu. Ele sempre esteve ao meu lado com o coração aberto, pronto para me ouvir, me aconselhar e, muitas vezes, me fazer rir quando eu mais precisava.

O Caio sempre soube o que dizer nas horas certas, me deu força nos dias em que eu duvidei de mim e me ensinou muito sobre a faculdade, o trabalho e, principalmente, sobre a vida. Mesmo sendo o meu único irmão, ele ocupa o espaço de melhor amigo, conselheiro e exemplo. Obrigada, Caio, por ser essa presença constante, por cuidar de mim do seu jeito e por me lembrar, todos os dias, o que é amor de verdade entre irmãos.

À minha cunhada, que acompanhou tudo de pertinho, mesmo longe, torcendo, apoiando e fazendo parte de cada conquista.

Um agradecimento mais que especial aos meus bebês, Zara e Zeus.

A Zara começou essa caminhada comigo, minha melhor amiga, confidente e companheira fiel por nove meses. Fui muito feliz por tê-la ao meu lado nesse início tão importante. Depois veio o Zeus, o príncipe da casa, meu fiel companheiro (mesmo minha mãe tentando ser a preferida dele com todo o mimo do mundo).

Agradeço também às minhas avós. À Zélia, que não tive o prazer de conhecer, mas sinto sua presença me protegendo e cuidando de mim. E à Ana Maria, por todo o carinho, pelas comidas deliciosas e por sempre me ajudar, até com um dinheirinho escondido de vez em quando.

E não poderia deixar de agradecer à minha dupla, Taciana, por dividir essa jornada comigo. Foram dias de risadas, noites de cansaço, momentos de dúvida e de muita parceria. Obrigada por estar ao meu lado em cada etapa, por compartilhar os desafios, as conquistas e os sonhos. Ter vivido essa fase com você tornou tudo mais leve, mais bonito e muito mais especial.

E um agradecimento muito especial à professora Amanda, que hoje posso chamar de amiga. Obrigada por toda a paciência, dedicação e apoio na construção deste trabalho. Você acreditou em mim, me orientou com carinho e me ajudou a transformar ideias em algo real. Sua ajuda foi essencial para que este TCC saísse do papel e se tornasse uma das maiores conquistas da minha vida.

A todos vocês, o meu mais sincero muito obrigada. Nenhum passo dessa trajetória seria possível sem o amor, a paciência e o apoio de cada um.

SUMÁRIO

ARTIGO	7
RESUMO	7
INTRODUÇÃO	8
RELATO DE CASO	10
DISCUSSÃO	14
CONCLUSÃO	16
REFERÊNCIAS	16



FACULDADE S NOVA E SPERANÇA
CNPJ: 02.949.141/0002-61
Recredenciada pelo MEC: Portaria nº 669,
de 25 de maio de 2011.
Publicada no DOU de 26 de maio de 2011, pág. 18, seção 1.



RELATO DE CASO CLÍNICO – Arquivo 2 (Artigo sem autoria)

Atualizada em 10 de novembro de 2020

ASSOCIAÇÃO DE TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO REESTABELECIMENTO DA AUTOESTIMA: RELATO DE CASO

ASSOCIATION OF OROFACIAL HARMONIZATION TECHNIQUES IN THE REESTABLISHMENT OF SELF-ESTEEM: CASE REPORT

RESUMO

A Harmonização Orofacial (HOF) consolidou-se, nos últimos anos, como uma especialidade da Odontologia que vai além da estética, ao integrar conhecimentos anatômicos, funcionais e tecnológicos com o objetivo de promover equilíbrio, funcionalidade e bem-estar facial. O objetivo deste trabalho foi relatar um caso clínico que evidencia a aplicação de procedimentos minimamente invasivos de HOF. Esse caso clínico foi conduzido em uma clínica particular. A paciente foi selecionada com base nos critérios de elegibilidade pré-estabelecidos, como ser maior de 18 anos, saudável, com queixas faciais e assinado com o termo TCLE. O procedimento cumpriu todos os princípios éticos estabelecidos na Resolução CNS/CONEP nº 466/2012 e no Código de Ética Odontológica e aprovado pelo CEP sob número de CAAE 92851225.1.0000.5179. Paciente do sexo feminino, 48 anos, compareceu à Clínica Giovana Gonzalez com insatisfação relacionada à sua aparência estética facial. Suas principais queixas incluíam: desejo de aprimoramento dos lábios, suavização do sulco nasogeniano (bigode chinês), redefinição do contorno facial e mandibular, além da melhora da flacidez cutânea. O plano de tratamento em harmonização facial foi constituído por procedimentos minimamente invasivos, como a aplicação de bioestimuladores de colágeno, toxina botulínica e preenchedores à base de ácido hialurônico. A intervenção contribuiu significativamente para a elevação da autoestima e a melhoria da qualidade de vida da paciente. Além dos resultados estéticos obtidos, observou-se um impacto positivo na estabilização do quadro emocional, com a atenuação de marcas faciais que comprometiam o seu desenvolvimento psicossocial. Diante disso, o caso clínico foi finalizado com pleno êxito, alcançando os objetivos propostos. A abordagem adotada visou não apenas o restabelecimento da estética e da função, mas também a valorização da autoestima e do bem-estar geral da paciente. Conclui-se que os resultados obtidos foram satisfatórios tanto no aspecto físico quanto no psicológico, contribuindo para a melhoria da autoestima e da qualidade de vida da paciente

PALAVRAS-CHAVE: Autoimagem. Qualidade de vida. Ácido hialurônico. Toxina botulínica tipo A.

ABSTRACT

Orofacial Harmonization (OF) has consolidated itself in recent years as a specialty within Dentistry that goes beyond aesthetics, integrating anatomical, functional, and technological knowledge with the goal of promoting balance, functionality, and facial well-being. The objective of this work was to report a clinical case that demonstrates the application of minimally invasive orofacial harmonization procedures. The approach adopted aimed not only at restoring aesthetics and function but also at enhancing the patient's self-esteem and overall well-being. This clinical case was conducted in a private clinic. The patient was selected based on pre-established eligibility criteria, such as being over 18 years old, healthy, having facial complaints, and having signed the informed consent form. The procedure complied with all ethical principles established in CNS/CONEP Resolution No. 466/2012 and the Dental Code of Ethics. A 48-year-old female patient presented to the Giovana Gonzalez Clinic with dissatisfaction regarding her facial aesthetic appearance. Her main complaints included: a desire to enhance her lips, soften her nasolabial folds (marionette lines), redefine her facial and mandibular contours, and improve skin laxity. The facial harmonization treatment plan consisted of minimally invasive procedures, such as the application of collagen biostimulators, botulinum toxin, and hyaluronic acid-based fillers. The intervention significantly contributed to increasing the patient's self-esteem and improving her quality of life. In addition to the aesthetic results obtained, a positive impact was observed in stabilizing her emotional state, with the attenuation of facial marks that compromised her psychosocial development. Therefore, the clinical case was successfully concluded, achieving the proposed objectives. In conclusion, the results obtained were satisfactory in both physical and psychological aspects, contributing to improved self-esteem and quality of life for the patient.

KEYWORDS: Self-image. Quality of life. Hyaluronic acid. Botulinum toxin type A.

INTRODUÇÃO

A Harmonização Orofacial (HOF) é uma especialidade da Odontologia que tem como objetivo proporcionar um conjunto facial mais harmonioso e esteticamente agradável. Reconhecida pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO) por meio da Resolução nº 198/2019, que permite aos cirurgiões-dentistas realizarem procedimentos e utilizarem substâncias que visam o equilíbrio estético da face¹.

Inicialmente, os procedimentos da HOF eram baseados, principalmente, na aplicação de toxina botulínica tipo A (TxBA) e no uso de preenchedores dérmicos, como o ácido hialurônico (AH). Com o avanço das pesquisas e o desenvolvimento tecnológico,

novos produtos e técnicas foram introduzidos no mercado, ampliando significativamente as possibilidades terapêuticas da especialidade. Atualmente, entre os principais procedimentos utilizados na HOF, destacam-se a miomodulação, o preenchimento facial, a TxBA, a bichectomia, a bioestimulação de colágeno, o microagulhamento, a lipoaspiração enzimática de papada e a aplicação de fios de Polidioxanona (PDO)².

O AH, o mais utilizado entre os preenchedores, foi descoberto na década de 30³. Trata-se de um polissacarídeo glicosaminoglicano mais abundante na matriz extracelular da pele (derme)³. As principais propriedades do AH são lubrificação, hidratação, modulação de células inflamatórias, diferenciação celular no reparo tecidual, formação de colágeno e efeitos antioxidantes. Quanto as suas indicações ressaltam-se correções de cicatrizes atróficas, defeitos cutâneos, volumização de lábios, olheiras profundas, sulcos e rugas, proporcionando um lifting facial³.

OS atuam com a indução de colágeno do próprio organismo. Com a aplicação do biomaterial, inicia-se um processo inflamatório subclínico, que após a hidrólise e eliminação do corpo estranho, há o depósito de colágeno produzido pelos fibroblastos. Os efeitos não são imediatos, o pico de produção de colágeno ocorre após 90 dias e perdura de 24 a 40 meses. Os principais biomateriais de colágeno mais utilizados são os ácidos poli-l-lático (PLLA), hidroxiapatita de cálcio (CaHa), fios de sustentação e policaprolactona. Suas indicações são para rejuvenescimento, preenchimento do sulco nasogeniano, além da ação na redução da flacidez⁴.

Já toxina botulínica do tipo A, conhecida popularmente por Botox, age na estagnação da contração muscular no local de aplicação do inibidor do neurotransmissor, propiciando o relaxamento e alívio da tensão muscular. Essa ação tem duração de 3 a 6 meses. O uso do botox é utilizado em outros procedimentos na odontologia tais como: casos de bruxismo (para o relaxamento muscular), assimetrias faciais e cefaleias⁵.

A HOF representa uma evolução na prática odontológica contemporânea, exigindo constante atualização profissional, conhecimento multidisciplinar e atuação ética para garantir a segurança e a eficácia dos procedimentos. Além dos benefícios funcionais e estéticos, essa especialidade também desempenha um papel fundamental na restauração da autoestima e da qualidade de vida dos pacientes, ao proporcionar melhorias na aparência facial que impactam diretamente na autopercepção e no bem-estar emocional⁶. O objetivo do presente estudo foi relatar um caso clínico referente ao uso da harmonização orofacial por meio da aplicação de toxina botulínica,

ácido hialurônico e bioestimuladores em paciente com queixas de envelhecimento, assimetria facial e perda de volume, visando promover equilíbrio da face e devolver autoestima para a paciente, além de comparar resultados do caso clínico com os dados de sucesso existentes na literatura científica.

RELATO DO CASO

Paciente do sexo feminino, 48 anos, compareceu à Clínica Giovana Gonzalez com insatisfação relacionada à sua aparência estética facial. Suas principais queixas incluíam: desejo de aprimoramento dos lábios, suavização do sulco nasogeniano (bigode chinês), redefinição do contorno facial e mandibular, além da melhora da flacidez cutânea.

Esse caso clínico foi conduzido em uma clínica particular. A paciente foi selecionada com base nos critérios de elegibilidade pré-estabelecidos, como ser maior de 18 anos, saudável, com queixas faciais e assinado com o termo TCLE. O procedimento cumpriu todos os princípios éticos estabelecidos na Resolução CNS/CONEP nº 466/2012 e no Código de Ética Odontológica e aprovado pelo CEP sob número de CAAE 92851225.1.0000.5179.

Durante a anamnese, a paciente relatou não apresentar comorbidades, não fazer uso de medicações contínuas, não possuir histórico de alergias medicamentosas ou cirurgias prévias, tampouco manter rotina regular de cuidados dermatocósméticos. Informou já ter se submetido a procedimentos estéticos anteriores, como aplicação de toxina botulínica e preenchimento do sulco nasogeniano, ambos realizados por outro profissional, sem, contudo, alcançar os resultados esperados.

No exame físico extraoral, durante a análise em repouso e em movimento facial, observaram-se os seguintes achados:

- **Hipertonia do músculo frontal**, evidenciada por linhas horizontais marcadas na elevação das sobrancelhas;
- **Ativação dos músculos risório e platisma**, com bandas cervicais visíveis e tração inferior da face, sobretudo durante o sorriso forçado;
- **Sulcos nasogenianos profundos**, conferindo aspecto de fadiga facial;
- **Assimetria discreta dos lábios em repouso**, associada à ausência de projeção labial, conforme relatado pela paciente;
- **Presença de linhas de marionete**, sugerindo perda de volume e flacidez dos tecidos moles;
- **Contorno mandibular com perda de definição**, principalmente no terço inferior da face.

Para complementar a avaliação clínica e contribuir com o planejamento, foram realizadas fotografias faciais estáticas e dinâmicas (Figura 1), registrando os aspectos morfológicos e funcionais da face da paciente.

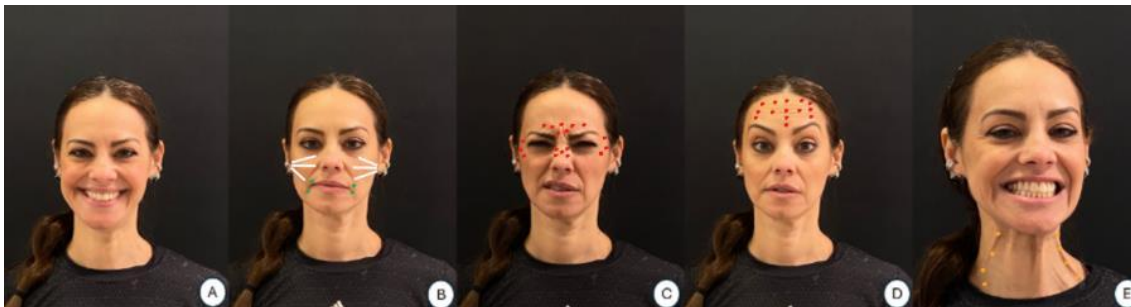


FIGURA 1: Imagens clínicas registradas com fundo neutro, iluminação uniforme e paciente sem maquiagem e marcações do uso dos preenchedores de ácido hialurônico, toxina botulínica e bioestimuladores de colágeno. A) Sorriso normal B) Posição em repouso C) elevação da frente D) elevação da sobrancelha E) Sorriso forçado. Fonte: Imagem cedida da dentista Giovana Gonzalez

O planejamento da harmonização orofacial foi elaborado com o objetivo de atender às principais queixas da paciente, promovendo melhora global da estética facial e restaurando a harmonia entre os terços da face. Ao longo de quatro consultas, foi conduzido um protocolo individualizado, respeitando as particularidades anatômicas e a expectativa estética da paciente.

Na primeira consulta, realizou-se a avaliação clínica minuciosa, incluindo a análise facial estática e dinâmica, identificação das queixas da paciente, diagnóstico funcional e estético, elaboração do planejamento terapêutico e apresentação do orçamento. A proposta de tratamento baseou-se em técnicas combinadas da harmonização facial, com enfoque na reposição volumétrica, bioestimulação e relaxamento muscular seletivo. A prioridade foi garantir naturalidade, rejuvenescimento progressivo e preservação da identidade facial. O plano incluiu a aplicação de bioestimuladores de colágeno, toxina botulínica e preenchimento com ácido hialurônico.

Na segunda consulta, com o planejamento previamente aprovado, iniciou-se a execução dos procedimentos. Foi realizada a aplicação de toxina botulínica tipo A (Dysport®) em toda a face (técnica de “full face”), com aplicação nas seguintes regiões anatômicas (Figura 2):

- **Glabela** (músculos corrugador e prócero),
- **Frontal** (músculo frontal),
- **Periorbicular dos olhos** (músculo orbicular),
- **Mento** (músculo mental),
- **Músculo platisma**, com objetivo de relaxamento das bandas cervicais,

- **Músculo risorius**, visando o reposicionamento leve dos tecidos do terço inferior da face.



FIGURA 2: Marcações para aplicação da toxina botulínica.

Fonte: Imagem cedida da dentista Giovana Gonzalez

A aplicação teve como finalidade a atenuação das rugas dinâmicas e linhas de expressão, redução da força de contração muscular e indução de um efeito lifting leve por meio da modulação da atividade muscular.

Ainda na segunda consulta, foi realizado o preenchimento labial com ácido hialurônico (Restylane® Gel), utilizando técnica voltada à: Volumização labial, definição do arco do cupido, aprimoramento do contorno labial, aumento da projeção e melhora da hidratação tecidual (Figura 3).



FIGURA 3: Aspecto do lábio logo após aplicação do ácido hialurônico.

Fonte: Imagem cedida da dentista Giovana Gonzalez

Com o produto Juvederm Voluma®, que é um preenchedor dérmico avançado com ácido hialurônico e lidocaína foi realizado o preenchimento da região malar, com o

objetivo de proporcionar sustentação ao terço médio da face, promover lifting vetorial e melhorar a projeção zigomática, colaborando para o rejuvenescimento e equilíbrio da face como um todo. Também foi realizado a aplicação de toxina botulínica, da marca Allergan®, no músculo plaxima, em região do pescoço.

Por fim, procedeu-se à aplicação de bioestimuladores de colágeno: Radiesse® (hidroxiapatita de cálcio), com técnica em pontos estratégicos para estímulo de colágeno e melhora da qualidade da pele na região malar e mandíbula. Nessas mesmas regiões, foi aplicado também outro bioestimulador o Harmony Ca®, com enfoque em bioestimulação e efeito tensor progressivo.

Na terceira consulta, com 40 dias após a realização dos procedimentos iniciais, a paciente retornou para reavaliação. Durante a anamnese evolutiva, relatou satisfação com o resultado parcial observado. Na análise clínica objetiva, foram constatadas: atenuação significativa dos sulcos nasogenianos e linhas de marionete; contorno mandibular mais definido, com melhor transição entre terço inferior e pescoço; harmonização do terço médio, com naturalidade e simetria preservadas; hidratação e volume labial restaurados com estética proporcional; início da resposta tecidual à bioestimulação com Radiesse® e Harmony Ca®, notada por discreta melhora na textura e firmeza cutânea.

Foi realizada uma reaplicação para o preenchimento labial e aplicação de bioestimulador Radiesse®. A paciente foi orientada quanto aos cuidados contínuos com a pele, uso diário de protetor solar, introdução de rotina dermocosmética e retorno programado para manutenção periódica dos procedimentos (Figura 4).



FIGURA 4: Antes e depois após harmonização orofacial

Fonte: Imagem cedida da dentista Giovana Gonzalez

Esse caso clínico foi conduzido em uma clínica particular. A paciente foi selecionada com base nos critérios de elegibilidade pré-estabelecidos, como ser maior de 18 anos, saudável, com queixas faciais e assinado com o termo TCLE. O procedimento cumpriu todos os princípios éticos estabelecidos na Resolução CNS/CONEP nº 466/2012 e no Código de Ética Odontológica e aprovado pelo CEP sob número de CAAE 92851225.1.0000.5179.

DISCUSSÃO

A harmonização orofacial (HOF) representa uma abordagem integrativa que busca não apenas a melhoria estética, mas também o equilíbrio funcional da face, por meio da aplicação combinada de técnicas minimamente invasivas^{6,7}. No presente caso clínico, a associação de toxina botulínica, preenchimento com ácido hialurônico e bioestimuladores de colágeno mostrou-se eficaz para o rejuvenescimento global, preservando a naturalidade da paciente e atendendo às queixas funcionais e estéticas.

A utilização da toxina botulínica tipo A (Dysport®), aplicada em múltiplos grupos musculares da face e pescoço, permitiu a suavização das rugas dinâmicas, especialmente na região frontal, glabellar e periorbicular. Estudos sobre a técnica “Nefertiti lift” indicam que a aplicação na borda inferior da mandíbula e nas bandas do platisma promove melhorias significativas no contorno inferior da face, com alto índice de satisfação dos pacientes². A inclusão do músculo platisma no protocolo contribuiu para a melhora do contorno cervical e mandibular, conforme demonstrado por avaliações clínicas e fotográficas que evidenciaram redução das bandas cervicais e melhor definição da linha mandibular^{8,9}.

O procedimento de preenchimento facial consiste em uma intervenção realizada por meio da aplicação de substâncias à base de ácido hialurônico nos espaços intercelulares da derme. Essa aplicação promove a retenção de água, aumentando a hidratação local e proporcionando volumização dérmica, a depender do tipo de reticulação do produto utilizado para cada indicação específica. Importa destacar que, entre os diferentes preenchedores disponíveis, o ácido hialurônico se consolida como a principal escolha, tanto em tratamentos terapêuticos quanto estéticos, em razão de sua baixa taxa de rejeição e reduzida ocorrência de reações adversas¹⁰.

O preenchimento labial com ácido hialurônico Restylane® Gel permitiu a recuperação do volume perdido, redefinição do arco do cupido e melhoria da hidratação

tecidual, resultados consistentes com revisões sistemáticas que descrevem este preenchedor como de alta integração tecidual e previsibilidade estética ¹¹. Além disso, o preenchimento malar promoveu sustentação do terço médio e melhorou a projeção zigomática, efeito fundamental no reposicionamento das estruturas faciais e no rejuvenescimento global, respaldado por dados clínicos que indicam melhora da volumetria e contorno facial ¹².

A atuação dos bioestimuladores de colágeno é uma excelente opção no tratamento para rejuvenescimento facial, com alta capacidade de indução por meio de um processo inflamatório local e neoformação colagênica, portanto, considerados biocompatíveis, biodegradáveis e bioabsorvíveis⁴.

A escolha de dois bioestimuladores distintos, hidroxiapatita de cálcio (Radiesse®) e composto à base de cálcio (CaHa) (Harmony Ca®), possibilitou ação sinérgica no estímulo da neocolagênese, com melhora progressiva da textura e firmeza cutânea⁴. A decisão por essas substâncias, em detrimento de outros bioestimuladores como o ácido poli-L-lático (PLLA), fundamenta-se na ação imediata de preenchimento aliada ao estímulo contínuo de colágeno, o que possibilita resultados visíveis já na primeira sessão, com menor latência para resposta clínica⁴. Além disso, a CaHA apresenta perfil de segurança consolidado, degradação previsível e forte evidência científica para melhora da densidade dérmica e firmeza ⁴. O estudo de Bravo et al ⁸ demonstrou, por ultrassonografia em acompanhamento de 120 dias, aumento significativo na espessura dérmica (11,1 %) e alta satisfação das pacientes ao utilizar ácido hialurônico e CaHA em técnica combinada ⁴. Uma revisão sistemática recente reforça que tratamentos híbridos de HA + CaHA proporcionam efeitos estéticos imediatos, estimulação colagênica prolongada e bom perfil de segurança ⁵.

O acompanhamento clínico aos 40 dias revelou melhora objetiva do contorno mandibular, atenuação dos sulcos nasogenianos e recuperação do volume labial, corroborada pela percepção positiva da paciente. Avaliações quantitativas futuras, como análise 3D ou escala validada de qualidade de vida, poderiam fortalecer ainda mais esses achados.

Entretanto, apesar dos resultados promissores, o relato de caso apresenta limitações inerentes, como a impossibilidade de generalização e o curto período de acompanhamento. É fundamental destacar que a resposta individual aos procedimentos de HOF é influenciada por variáveis anatômicas, qualidade tecidual, hábitos de vida e adesão às orientações pós-procedimento⁶. Ademais, complicações, embora raras, podem

ocorrer, incluindo assimetrias, nódulos ou reações inflamatórias, especialmente em áreas delicadas como a periorbital⁶. Assim, a seleção criteriosa dos pacientes, o domínio técnico e o acompanhamento rigoroso são indispensáveis para garantir a segurança e a eficácia dos tratamentos. No presente trabalho não houve nenhuma intercorrência ou complicações em nenhuma das técnicas utilizadas.

Em síntese, a combinação de toxina botulínica, preenchedores e bioestimuladores, aplicada de forma planejada e personalizada, mostrou-se alternativa segura e eficaz para o rejuvenescimento facial e melhora da autoestima. A manutenção periódica é fundamental para preservação dos resultados e prevenção do envelhecimento acelerado.

Quando se fala em manter os resultados dos procedimentos estéticos de forma periódica, utilizando diferentes técnicas da HOF, é fundamental que o profissional esteja sempre atualizado. Isso pode ser feito participando de cursos, congressos, além de acompanhar artigos científicos e livros da área. Essa atualização constante garante que os tratamentos sejam realizados com mais segurança e eficiência, aumentando as chances de resultados duradouros.

CONCLUSÃO

Constatou-se que a aplicação combinada de toxina botulínica, ácido hialurônico e bioestimuladores de colágeno mostrou-se plenamente eficaz para o alcance do objetivo proposto. As técnicas empregadas permitiram o restabelecimento dos parâmetros estéticos e funcionais considerados normais e harmônicos, em consonância com o biotipo individual da paciente e com suas demandas específicas, contribuindo para a melhoria da autoestima e da qualidade de vida da paciente. Dessa forma, evidencia-se a adequação, a efetividade e a relevância clínica da intervenção realizada.

REFERÊNCIAS

1. Conselho Federal de Odontologia. Resolução CFO N° 198, de 29 de janeiro de 2019. Brasília, 20 de jan 2019.
2. Bordalo, S. T.; Sendyk, W. R.; Momesso, G. A. C.; et al. Reestruturação facial com fios espiculados de polidioxanona: relato de casos. *Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research*, v. 43, n. 2, p. 47–50, jun.-ago. 2023

3. Mammucari, M.; Maggiori, E.; Antonaci, L.; et al. Intra-dermal therapy recommendations for standardization in localized pain management by the Italian Society of Mesotherapy. *Minerva Medica*, v. 112, n. 2, p. 298–300, 2021.
4. Palma, A. L. do R.; Espinha, M. N.; DE Carvalho, S. P. A. Bioestimuladores de colágeno: aplicações na estética. *Brazilian Journal of Health Review*, v. 6, n. 6, p. 29628–29645, 2023.
5. Lima, N. B.; Soares, M. L. Utilização dos Bioestimuladores de Colágeno na Harmonização Orofacial. *Clin Lab Res Den*, v. 3, p. 1–18, 2020
6. Cruz, A., et al. (2021). Atendimento humanizado em harmonização orofacial: revisão integrativa da literatura. *Research, Society and Development*, 10(14), e173101421709.
7. Santos CS, Mattos RM, Fulco TO. Toxina botulínica tipo A e suas complicações na estética facial. Ver *Episteme Transversalis*. 2015; 9(2):95-106
8. Costa, A. M. C.; Nogueira, R. da S.; Lemos, A. C. de A.; Santos, B. N. dos; Silva, L. S. de A.; Costa, L. L. L. da; Albuquerque, M. J. V. de; Peixoto, F. B. Harmonização orofacial frente ao uso da toxina botulínica / Orofacial harmonization in front of the use of botulinic toxinin. *Brazilian Journal of Health Review*, [S. l.], v. 4, n. 3, p. 12864–12872, 2021.
9. Machado, S. A. de S. L.; Muknicka, D. P. Benefits of hyaluronic acid in orofacial harmonization. *Research, Society and Development*, [S. l.], v. 12, n. 8, p. e6912842894, 2023.
10. Massida, E. Starting point for protocols on the use of hyperdiluted calcium hydroxylapatite (Radiesse®) for optimizing age-related biostimulation and rejuvenation of face, neck, décolletage and hands: a case series report. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*, v. 16, p. 3427–3439, 29 nov. 2023.
11. Coleman, S. R.; Grover, R. The anatomy of the aging face: volume loss and changes in 3-dimensional topography. *Aesthetic surgery journal*, v. 26, n. 1S, p. S4-9, 2006.

APÊNDICE C

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Prezado(a), você está sendo convidado (a) para participar do Projeto de pesquisa intitulado **“ASSOCIAÇÃO DE TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO REESTABELECIMENTO DA AUTOESTIMA: RELATO DE CASO”**, que está sendo desenvolvida sob a orientação e responsabilidade da professora Dra. Amanda Lira Rufino de Lucena em conjunto com a aluna Camilly Goulart Almeida, ambos do Curso de Odontologia da Faculdade Nova Esperança - FACENE.

Antes de decidir sobre sua participação é importante que entenda o motivo de a mesma estar sendo realizada e como ela se realizará, portanto, leia atentamente as informações que seguem e se tiver alguma dúvida, consulte a pesquisadora responsável ou o Comitê de Ética em Pesquisa. O Comitê de Ética, de acordo com a Resolução CNS nº466/2012, é um colegiado interdisciplinar e independente, de relevância pública, de caráter consultivo e educativo, criado para defender os direitos dos participantes da pesquisa em sua integridade e dignidade para contribuir no desenvolvimento da pesquisa dentro dos padrões éticos. No caso de sentir-se esclarecido (a) sobre as informações que estão neste termo e decida fazer parte do estudo, peço que selecione a opção correspondente no final dele. Saiba que você tem total direito de não querer participar.

O objetivo geral é documentar e analisar um caso clínico de harmonização orofacial em uma paciente do sexo feminino que apresentava queixas de perda de volume facial, assimetria e sinais de envelhecimento, com intuito de expor o plano terapêutico que foi implementado, os cuidados clínicos necessários e os resultados que foram alcançados, visando ajudar na compreensão prática dos procedimentos e suas implicações. O objetivo específico é detalhar as técnicas e os produtos aplicados no tratamento, analisando sua eficácia na resolução das queixas apresentadas.

De acordo com a Resolução CNS/MS nº 466/2012, toda pesquisa envolvendo seres humanos oferece riscos de gradações diferentes. Os riscos deste estudo são mínimos. Os riscos desse relato de caso estariam relacionados com a quebra de confidencialidade mediante a divulgação de dados e identificação não autorizada pelo paciente, o qual resultaria em danos psicológicos, morais e/ou materiais ao paciente ou a terceiros.

Porém, todos os cuidados serão tomados para que a identidade do paciente não seja revelada e a autorização para o uso de imagens será obtida expressamente por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Além disso, O presente estudo apresenta riscos mínimos, inerentes aos procedimentos de harmonização orofacial, tais como dor local, edema, eritema, equimoses, assimetrias residuais e, raramente, reações adversas aos produtos utilizados (toxina botulínica e ácido hialurônico). Todos os procedimentos serão realizados por profissional habilitado, em ambiente adequado, seguindo protocolos de biossegurança, a fim de reduzir ao máximo a possibilidade de intercorrências. Eventuais complicações serão acompanhadas e tratadas conforme protocolos clínicos estabelecidos. Apesar de todas as medidas adotadas na prevenção dos riscos, caso surja qualquer dano decorrente desta pesquisa aos pacientes, previsto ou não no projeto, o estudo será interrompido imediatamente, sendo disponibilizado acompanhamento psicológico para reparação do dano causado ou outro acompanhamento que se faça necessário. Embora existam riscos mínimos, os benefícios trazidos por este estudo serão superiores.

Informamos que a sua participação é voluntária e, portanto, você não é obrigado a fornecer as informações e/ou colaborar com os pesquisadores, nem tampouco receberá nenhuma remuneração por isso. Você tem o direito de decidir não participar do estudo, ou de resolver desistir da participação no mesmo a qualquer momento, sem nenhum dano, prejuízo ou constrangimento. Os resultados dessa pesquisa poderão ser apresentados em congressos ou publicações científicas. Autorização de Uso de Imagem: Autorizo, de forma livre e esclarecida, a captação, utilização e divulgação da minha imagem e/ou nome em fotografias ou outros meios de registro realizados durante a execução do caso, exclusivamente para fins acadêmicos, científicos e/ou institucionais, respeitando os princípios éticos e legais aplicáveis. Declaro estar ciente de que minha imagem não será utilizada para fins comerciais nem exposta de forma que comprometa minha integridade, dignidade ou privacidade, podendo revogar esta autorização a qualquer momento mediante solicitação formal.

Você poderá solicitar aos pesquisadores do estudo uma versão deste documento a qualquer momento por um dos e-mails registrados no final deste termo. Não é previsto que você tenha nenhuma despesa na participação nesta pesquisa ou em virtude da mesma, todavia, caso você venha a ter qualquer despesa em decorrência de sua contribuição neste estudo, será

plenamente ressarcido. Ressaltamos ainda que, no caso de eventuais danos acarretados pela participação no presente estudo, você será indenizado. Declaramos que o desenvolvimento desta pesquisa seguirá rigorosamente todas as exigências preconizadas pela Resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde do Ministério da Saúde. Em caso de dúvidas quanto aos seus direitos ou sobre o desenvolvimento deste estudo você pode entrar em contato com a pesquisadora responsável ou com o Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Nova Esperança – CEP/FACENE.

Após ter sido informado sobre a finalidade da “**COMBINAÇÃO DE TÉCNICAS DE HARMONIZAÇÃO OROFACIAL NO REESTABELECIMENTO DA AUTOESTIMA: RELATO DE CASO**”, e após ter lido os esclarecimentos prestados anteriormente no presente Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, eu Lisandra Alves de Moura

estou plenamente de acordo em participar do presente estudo, permitindo que os dados obtidos sejam utilizados para os fins da pesquisa, assim como as imagens, estando ciente que os resultados serão publicados para difusão e progresso do conhecimento científico. Estou ciente também que receberei uma via deste documento. Por ser verdade, firmo o presente



Paciente

João Pessoa, 10/09/2025

Documento assinado digitalmente
gov.br AMANDA LIRA RUFINO DE LUCENA
Data: 24/10/2025 19:53:24 0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Contato da pesquisadora responsável:

Prof.ª Me Amanda Lira Rufino de Lucena

Endereço: Coordenação do curso de Odontologia

Endereço: Av. Frei Galvão, 12 - Gramame, João Pessoa - PB, 58067-698

E-mail: amandalira78@hotmail.com

Contato do Comitê de Ética em Pesquisa da FACENE:

Endereço: Av. Frei Galvão, 12 - Gramame, João Pessoa - PB, 58067-698

Horário de atendimento (Segunda à Sexta das 08h às 17h).

E-mail: cep@facene.com

Fone: (83) 2106-4777