

FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ
CURSO DE BACHAREL EM BIOMEDICINA

KAYLLANE LOUYSE SOARES DE LIMA
STEFANY LORRANY NASCIMENTO DA COSTA

A BUSCA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NA TERCEIRA IDADE: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA

MOSSORÓ
2024

**KAYLLANE LOUYSE SOARES DE LIMA
STEFANY LORRANY NASCIMENTO DA COSTA**

**A BUSCA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NA TERCEIRA IDADE: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA**

Artigo Científico apresentado a Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró (FACENE/RN), como requisito obrigatório, para obtenção do título de Bacharel em Biomedicina.

Orientador(a): Profa. Dra. Laura Amélia Fernandes Barreto

MOSSORÓ
2024

Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró/RN – FACENE/RN.
Catalogação da Publicação na Fonte. FACENE/RN – Biblioteca Sant'Ana.

L732b Lima, Kayllane Louyse Soares de.

A busca por procedimentos estéticos na terceira idade:
uma revisão integrativa / Kayllane Louyse Soares de Lima.
Stefany Lorrany Nascimento da Costa. – Mossoró, 2024.
22 f. : il.

Orientadora: Prof. Dra. Laura Amélia Fernandes Barreto.
Artigo científico (Graduação em Biomedicina) –
Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró.

1. Estética. 2. Terceira idade. 3. Autoestima. I. Costa,
Stefany Lorrany Nascimento da. II. Barreto, Laura Amélia
Fernandes. III. Título.

CDU 646.7-053.9

**KAYLLANE LOUYSE SOARES DE LIMA
STEFANY LORRANY NASCIMENTO DA COSTA**

**A BUSCA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NA TERCEIRA IDADE: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA**

Artigo Científico apresentado a Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró (FACENE/RN), como requisito obrigatório, para obtenção do título de Bacharel em Biomedicina.

Aprovada em ____/____/____.

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dra. Laura Amélia Fernandes Barreto – Orientador(a)
Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró

Prof. Esp. Antônio Cleudes Cavalcante Costa– Avaliador
Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró

Profa. Esp. Itala Emanuely De Oliveira Cordeiro-Avaliadora
Faculdade de Enfermagem Nova Esperança de Mossoró

A BUSCA POR PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NA TERCEIRA IDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

THE SEARCH FOR AESTHETIC PROCEDURES IN OLD AGE: AN INTEGRATIVE REVIEW

**KAYLLANE LOUYSE SOARES DE LIMA
STEFANY LORRANY NASCIMENTO DA COSTA**

RESUMO

Procedimentos estéticos são intervenções realizadas com o objetivo de melhorar a aparência física de uma pessoa. Eles podem abranger uma ampla variedade de técnicas, desde tratamentos não invasivos, como aplicação de cremes e peelings faciais, até procedimentos cirúrgicos mais complexos, como rinoplastia, lipoaspiração e implantes de silicone. O que se percebe é que o público jovem tem sido um grande consumidor das novas tecnológicas estéticas e a procura de indivíduos da Terceira Idade tem diminuído drasticamente nos últimos anos. Sendo assim, questiona-se: Por que e sob quais circunstâncias os sujeitos idosos deixaram de buscar os procedimentos estéticos? Sendo assim, o objetivo deste estudo é Analisar a literatura disponível sobre a procura dos procedimentos estéticos na terceira idade. Esse trabalho de pesquisa tratou-se de uma revisão integrativa de literatura. A pesquisa foi realizada através de artigos publicados nos últimos 9 anos, ou seja, entre o mês de Junho de 2019 a Junho de 2024, por meio das bases de dados científicas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scopus, Medline, Lilacs e Pubmed, operacionalizada através do cruzamento dos descritores “Estética”, “Procedimentos estéticos”, “Autoestima” e “Terceira Idade”, articulados por meio do operador booleano “AND”. Foram encontrados cinco artigos que exploram a percepção dos idosos em relação aos recursos estéticos disponíveis no mercado. Eles abordam como os idosos veem a utilização de produtos de beleza, procedimentos estéticos e intervenções cirúrgicas para manter ou melhorar sua aparência. A área da Estética é uma área que precisa ser amplamente estudada, uma vez que, apesar de ser uma ferramenta valiosa para muitas mulheres mais velhas, a estética ainda não alcança uma parcela significativa desse público. Muitas dessas mulheres desconhecem a infinidade de procedimentos que podem ser realizados e que trazem rejuvenescimento e confiança. Portanto, quanto mais pessoas se interessarem pelo tema, mais informações serão disseminadas entre as mulheres da terceira idade.

PALAVRAS-CHAVE: Estética; Terceira idade; Autoestima.

ABSTRACT

Aesthetic procedures are interventions aimed at improving a person's physical appearance. They can encompass a wide range of techniques, from non-invasive treatments such as cream applications and facial peels to more complex surgical procedures like rhinoplasty, liposuction, and silicone implants. It has been observed that young audiences have become significant consumers of new aesthetic technologies, while the demand among the elderly has drastically decreased in recent years. This raises the question: why and under what circumstances have elderly individuals stopped seeking aesthetic procedures? Thus, the objective of this study is to analyze the available literature on the pursuit of aesthetic procedures in old age. This research work was an integrative literature review. The study was conducted through articles published in the last nine years, specifically between June 2019 and June 2024, using scientific databases such as the Virtual Health Library (VHL), Scopus, Medline, Lilacs, and PubMed, operationalized through the intersection of the descriptors “Aesthetics,” “Aesthetic Procedures,” “Self-esteem,” and “Elderly,” connected by the boolean operator “AND.” Five articles were found that explore the perception of the elderly regarding the aesthetic resources available in the market. They discuss how the elderly view the use of beauty products, aesthetic procedures, and surgical

interventions to maintain or enhance their appearance. The field of aesthetics requires extensive study, as it remains a valuable tool for many older women, yet it has not reached a significant portion of this demographic. Many of these women are unaware of the multitude of procedures available that can provide rejuvenation and confidence. Therefore, the more people engage with the topic, the more information will be disseminated among elderly women.

KEYWORDS: Aesthetics; Elderly; Self-esteem.

1. INTRODUÇÃO

Procedimentos estéticos são intervenções realizadas com o objetivo de melhorar a aparência física de uma pessoa. Eles podem abranger uma ampla variedade de técnicas, desde tratamentos não invasivos, como aplicação de cremes e peelings faciais, até procedimentos cirúrgicos mais complexos, como rinoplastia, lipoaspiração e implantes de silicone ¹.

Esses procedimentos podem ser realizados por diferentes profissionais de saúde, como dermatologistas, cirurgiões plásticos, dentistas estéticos, biomédicos, entre outros, dependendo da natureza do tratamento e das necessidades do paciente. O objetivo dos procedimentos estéticos é ajudar as pessoas a alcançar uma aparência que as faça sentir mais confiantes e satisfeitas consigo mesmas. No entanto, é importante que esses procedimentos sejam realizados com segurança, levando em consideração os riscos e benefícios associados a cada um deles².

Destaca-se que, em um primeiro momento, os procedimentos estéticos eram designados para pessoas mais velhas, porém, hoje em dia, vemos que cada vez mais os jovens estão em busca dessa ferramenta. Apesar desses procedimentos poderem ser realizados em pessoas de várias idades, as razões, os materiais e as opções disponíveis muitas vezes variam de acordo com a faixa etária. Isso possibilitou maior especialização dos profissionais, que atuam na área, com foco em outro público que se mostra bastante vaidoso com a aparência: os jovens³.

Entre crianças, adolescentes e jovens adultos é comum considerar procedimentos estéticos para lidar com problemas como acne, cicatrizes de acne, correção de dentes desalinhados (através de ortodontia) e remoção de pelos indesejados. No entanto, é sempre importante que esses sujeitos tenham orientação adequada de profissionais de saúde para evitar decisões precipitadas ou procedimentos desnecessários. Porém, a busca por procedimentos estéticos que incluem tratamentos para rugas faciais, preenchimentos labiais, tratamentos de pele para combater manchas e hiperpigmentação, e procedimentos corporais como lipoaspiração e abdominoplastia para remover gordura localizada e melhorar a forma do corpo, aumentou exponencialmente nos últimos anos para essa faixa etária³.

Spadoni-Pacheco e Carvalho (2018)³ ainda destacam que à medida que as pessoas envelhecem, podem considerar uma variedade de procedimentos para rejuvenescimento facial,

como lifting facial, blefaroplastia (cirurgia das pálpebras), procedimentos de contorno corporal para combater a flacidez da pele e redução de rugas e manchas da idade. O preocupante está no fato de que alguns indivíduos optam por procedimentos estéticos para manter uma aparência jovem e saudável, mesmo sendo jovens e saudáveis. Isso pode incluir tratamentos para reduzir rugas, levantamento de sobrancelhas, procedimentos para melhorar a textura da pele e cirurgias para corrigir problemas estéticos que possam afetar sua autoestima.

O que se percebe é que o público jovem tem sido um grande consumidor das novas tecnológicas estéticas e a procura de indivíduos da Terceira Idade tem diminuído drasticamente nos últimos anos. Sendo assim, questiona-se: Por que e sob quais circunstâncias os sujeitos idosos deixaram de buscar os procedimentos estéticos?

Dessa forma, elencamos duas hipóteses que podem vir a responder ao problema desta pesquisa:

H0 – Os idosos buscariam os procedimentos estéticos apenas se forem estimulados por outras causas, senão a estética;

H1 – A escassez na busca de procedimentos estéticos pela terceira idade é em decorrência do pouco incentivo, para este público, por parte dos profissionais que atuam na área estética

Sendo assim, o objetivo deste estudo é Analisar a literatura disponível sobre a procura dos procedimentos estéticos na terceira idade.

2 REFERENCIAL TEÓRICO

2.1 OS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS AO LONGO DA HISTÓRIA

Os procedimentos estéticos têm uma longa história que remonta há milhares de anos, com evidências de práticas de embelezamento e modificação corporal encontradas em diversas culturas antigas ao redor do mundo. Na antiga civilização egípcia, por exemplo, há registros de que tanto homens quanto mulheres aplicavam maquiagem e utilizavam produtos de beleza para realçar seus traços faciais. O uso de óleos, unguentos e substâncias como kohl (um tipo de delineador) era comum, e os egípcios também desenvolveram técnicas de depilação⁴.

Na Grécia Antiga, os ideais de beleza e proporção eram altamente valorizados, e os gregos desenvolveram métodos de cuidados com a pele e o cabelo, além de praticarem

exercícios físicos para manter o corpo em forma. Os romanos também adotaram muitas dessas práticas de beleza e higiene⁵.

Durante a Idade Média na Europa, houve uma diminuição no interesse por práticas de embelezamento devido a uma combinação de fatores, incluindo as condições de vida insalubres e as influências da religião. No entanto, em algumas partes do mundo, como em algumas partes da Ásia, as práticas de embelezamento continuaram a prosperar. O Renascimento marcou um ressurgimento do interesse pela beleza e pela estética na Europa, com um aumento na produção de cosméticos e na busca por padrões de beleza inspirados na arte clássica greco-romana ⁴.

Nos tempos modernos, os procedimentos estéticos evoluíram significativamente, com avanços na medicina, tecnologia e ciência dos materiais. Cirurgias plásticas, como rinoplastia e mamoplastia, começaram a ser desenvolvidas no final do século XIX e início do século XX. Ao longo do século XX, a popularidade desses procedimentos cresceu, juntamente com o desenvolvimento de técnicas menos invasivas, como peelings químicos, laserterapia e preenchimentos faciais ⁶.

Hoje em dia, os procedimentos estéticos abrangem uma ampla gama de opções, desde tratamentos simples e não invasivos até intervenções cirúrgicas mais complexas, e são realizados por profissionais treinados em diversas áreas da saúde e da estética. A demanda por procedimentos estéticos continua a crescer à medida que as pessoas buscam maneiras de melhorar sua aparência e autoestima ⁵.

2.2 A ESTÉTICA E A SOCIEDADE

A jovialidade é uma qualidade que pode atravessar todas as idades, contanto que os fatores normalmente associados a ela, como alegria, vitalidade, disposição, saúde e boa forma, sejam características presentes. Nesse modo, o sentimento de estar jovem apesar da idade avançada, vem se tornando nas indústrias cosmética e não para de disponibilizar produtos com promessa de deixar corpo e a pele mais jovens ⁷.

Na busca pelo corpo ideal que atenda aos padrões estéticos impostos pela sociedade, as mulheres se encontram em constante vigilância sobre seus corpos e os corpos das outras mulheres. Isso ocorre porque o corpo de outra pessoa pode revelar o que falta na própria imagem, criando um ciclo de comparação e inadequação ⁸.

As consequências da insatisfação corporal estão ligadas a transtornos alimentares, depressão e afastamento social, resultando em alto nível de estresse e baixa qualidade de vida.

Segundo Jabur⁹, nos dias de hoje, ser magro e jovem é sinônimo de beleza. Para alcançar esse padrão de perfeição, muitas pessoas recorrem a inúmeros produtos cosméticos, dietas restritivas e cirurgias plásticas¹⁰.

Nas últimas décadas, a medicina expandiu suas áreas de atuação, com destaque para a estética e a cirurgia plástica. Esses campos promovem o desenvolvimento de técnicas para corrigir alterações no relevo cutâneo da face e outras partes do corpo, por meio de procedimentos invasivos e não invasivos. No entanto, é importante ressaltar que o uso desses recursos não impede o processo natural de envelhecimento⁷.

Para os profissionais de saúde, entender os motivos que levam as mulheres a procurar tratamentos estéticos ou a evitar esses recursos é crucial, já que as decisões podem afetar a saúde física e mental. Portanto, o planejamento das iniciativas de promoção da saúde e a reparação de possíveis danos devem ser baseados em uma avaliação situacional¹⁰.

2.3 A ESTÉTICA NA TERCEIRA IDADE

Durante a terceira idade é notório os traços de envelhecimento natural do corpo, porém muitas pessoas, principalmente mulheres, possuem certa dificuldade em passar por esse processo. Chega um momento em que muitas pessoas sentem que sua aparência externa não reflete com precisão quem são. Os procedimentos estéticos podem ajudar a criar uma aparência mais jovem, embora isso não pare o processo de envelhecimento, pode definitivamente ajudar a elevar o moral e trazer mais coesão entre a vitalidade interna e a aparência externa¹¹.

Ao longo dos anos a pressão posta sobre as mulheres, para ficarem cada vez mais dentro do padrão, vem aumentando gradativamente. Não é uma surpresa a busca dos procedimentos nos adolescentes e jovens chegarem a estimativas altas. Quando é alcançada a velhice, as mulheres possuem maior dificuldade em alcançar o padrão de mulher ideal, o que afeta sua autoestima e altivez. Dessa forma, com a tecnologia atual, poderiam se aliar aos vários procedimentos estéticos encontrados hoje em dia no mercado brasileiro. Encontrar satisfação ao encarar o espelho pode ser um desafio em qualquer idade, mas com o passar do tempo, os pequenos cuidados com a aparência ganham outros significados¹².

A realidade do envelhecimento populacional chegou ao campo da Cirurgia Plástica, provada pelo crescimento do número de idosos que se submetem à cirurgia estética. Com a idade avançada, as mulheres recorrem aos procedimentos e cirurgias graças à vaidade, mas

também para diminuir o retraimento social melhorando as habilidades de se relacionar e fazer amizades, o que necessita de autoestima ³.

As principais cirurgias procuradas pela terceira idade são blefaroplastia, que consiste na retirada de excesso de pele da pálpebra; mamoplastia redutora é indicada quando existe o aumento do volume mamário em excesso causando desconforto; o lifting facial ou a cirurgia de ritidoplastia, é a cirurgia que visa o embelezamento da face através da correção da flacidez do rosto. Com o passar do tempo os tecidos da face vão ficando cada vez mais moles, perdendo a sua sustentação. Esses fatores, somados à gravidade, provocam a queda das bochechas, a profundidade em torno dos olhos e a queda da pele na região do pescoço. A cirurgia de Lifting Facial é feita a partir de cortes em locais estratégicos do rosto para diminuir a chance de visualização de cicatriz, após o corte, o médico deve reposicionar o tecido para garantir o efeito esperado, responsável por reposicionar ou subir, como o próprio nome sugere, os tecidos da face para ajudar a trazer mais sustentação e leveza ao rosto do paciente. A ideia da cirurgia de Lifting Facial é dar um resultado natural para a pessoa não aparentar ter passado por uma cirurgia. Não é distorcer e nem mudar a fisionomia, mas sim rejuvenescer e melhor mantendo as características naturais do paciente¹³.

A mastopexia também é procurada por mulheres mais velhas para correção de mamas naturalmente caídas devido o envelhecimento, grande perda de peso ou amamentação, pois oferece nova aparência e firmeza aos tecidos da mama. A técnica utilizada na cirurgia depende das especificidades da paciente (peso, idade, tamanho e formato dos seios) e os resultados desejados após a cirurgia. A mastolexia sem prótese, também conhecida como “lifting de mamas”, é um procedimento cirúrgico que visa levantar e remodelar os seios sem a utilização de prótese mamária¹⁴.

Também existem os procedimentos mais simples como o uso de toxina botulínica, mais conhecido por botox, é uma substância química que atua impedindo a contração dos músculos, não há contraindicações do uso da toxina botulínica em pessoas mais velhas, como a partir dos 60 anos, se o paciente estiver saudável e entender as possibilidades do tratamento, os locais mais desejados no tratamento são pés-de-galinha, rugas da testa ou entre as sobrancelhas, pois são áreas de muita expressão que resultam em rugas¹⁵.

O preenchimento de ácido hialurônico nos lábios e no rosto também entram nos procedimentos simples da estética que são bastante utilizados, é uma substância composta por moléculas de açúcar que existe naturalmente no nosso corpo é responsável por preencher os espaços entre as células é bastante utilizada para redução de rugas e linhas de expressão, a

procura pelo preenchimento é maior na boca, para aumento dos lábios que ficaram enrugados ao longo dos anos, no mento e mandíbula para deixar o rosto mais simétrico e no famoso bigode chinês, área ao redor da boca muito propensa a cair e criar rugas profundas. Além disso, o Ácido Hialurônico é uma molécula capaz de reter alta quantidade de água, mantendo a pele hidratada, firme e lisa¹⁶.

Para o rejuvenescimento facial ou corporal, podemos utilizar alguns tratamentos como, microagulhamento que é o estímulo mecânico à produção de colágeno realizado por meio do rolamento de um cilindro com pequenas agulhas, que provocam micro lesões à pele, com o objetivo de renová-la, após o microagulhamento são utilizados os peelings na região, que são substâncias com intuitos diferentes, temos o peeling químico que consiste na aplicação de agentes que destroem as camadas superficiais da pele, seguindo-se, então, da sua regeneração, com uma aparência geral melhorada, o peeling de diamante que é um tratamento estético que faz esfoliação profunda na pele para remoção de células mortas da camada mais superficial, retirada de manchas e combate a rugas, por conta da produção de colágeno e elastina, dessa forma, a pele se mantém firme e uniforme, e o peeling de ouro que é um Peeling superficial, que faz uso de antioxidantes, clareadores, substâncias que controlam a oleosidade da pele e substâncias que estimulam a produção de colágeno¹⁷.

3 METODOLOGIA

Esse trabalho de pesquisa tratou-se de uma revisão integrativa de literatura, que pôde ser conceituada como um método que proporcionou a síntese de conhecimento e a integração de resultados de estudos na prática¹⁸.

Sendo assim, a pesquisa foi realizada através de artigos publicados nos últimos 9 anos, ou seja, entre o mês de Junho de 2019 a Junho de 2024, por meio das bases de dados científicas Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scopus, Medline, Lilacs e Pubmed, operacionalizada através do cruzamento dos descritores “Estética”, “Procedimentos estéticos”, “Autoestima” e “Terceira Idade”, articulados por meio do operador booleano “AND”.

Os critérios de inclusão foram os artigos disponíveis na íntegra, no idioma Português e que estavam de acordo com a temática pesquisada. Em relação aos critérios de exclusão, foram eliminados os artigos encontrados em duplicidade nas bases de dados, os que estavam incompletos, monografias, dissertações, teses e artigos pagos.

A seleção dos artigos ocorreu em três etapas: 1ª Etapa: leitura dos títulos; 2ª Etapa: leitura dos resumos; 3ª Etapa: leitura na íntegra. Na sequência, foram incluídos outros estudos

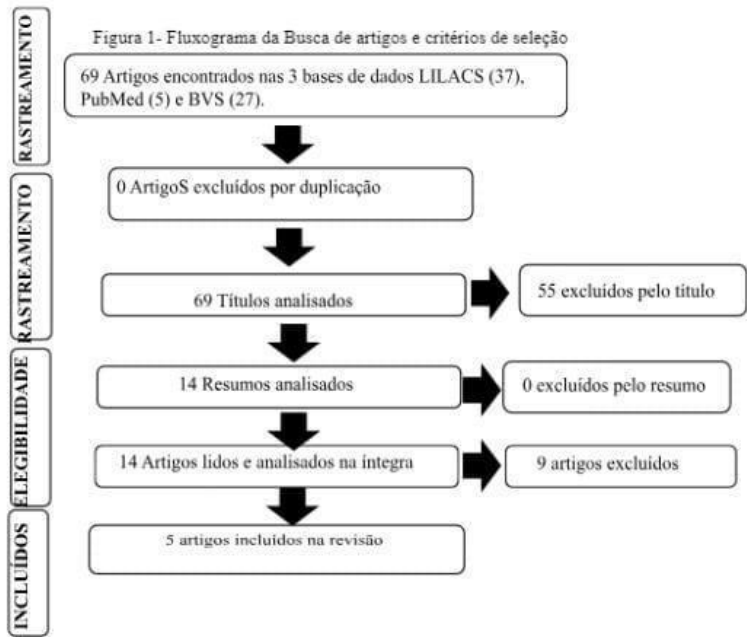
contidos nas referências dos artigos selecionados anteriormente, cujos padrões de inclusão foram obedecidos.

As informações extraídas dos artigos selecionados foram tabeladas de acordo com os seguintes critérios de Títulos; Autores; Palavras-chave e resultados.

4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Nos últimos anos, a área da saúde especializada em estética tem experimentado um crescimento significativo, impulsionado pela crescente demanda por procedimentos que promovam não apenas a beleza, mas também o bem-estar e a autoestima dos indivíduos. O avanço tecnológico, aliado ao aumento da conscientização sobre cuidados pessoais, resultou em uma ampla gama de tratamentos estéticos, que vão desde procedimentos minimamente invasivos, como o uso de toxinas botulínicas e preenchimentos faciais, até cirurgias plásticas mais complexas. Além disso, a estética passou a ser reconhecida como um componente essencial da saúde integral, levando profissionais da saúde a se especializarem nessa área e a oferecerem abordagens integradas que consideram tanto aspectos físicos quanto emocionais dos pacientes. Essa mudança de paradigma reflete uma nova cultura em que o cuidado com a aparência está intimamente ligado à qualidade de vida, tornando a estética um campo em franca expansão no setor de saúde.

Dentre os 69 artigos inicialmente encontrados na primeira busca nas bases de dados, 55 foram excluídos após leitura do título (1ª etapa), restando 14 artigos para leitura do resumo. Dos 14 artigos restantes, 9 foram excluídos após a leitura dos resumos (2ª etapa), restando assim 5 artigos para leitura na íntegra (3ª etapa). Após esta etapa, 5 artigos foram mantidos para compor essa revisão integrativa. Esses dados estão expressos na figura 1.



Fonte: Autoria própria (2024)

Os dados dos artigos escolhidos foram tabulados, resultando no seguinte quadro:

Quadro1: Estudos analisados após busca nas bases de dados

REFERÊNCIA	TÍTULO DO ARTIGO	OBJETIVO	RESULTADOS
CAROLINE, RODRIGUES, SCORTEGAGNA, FRIGHETTO ¹⁸ <i>et al.</i> , 2015.	Estética e expectativas sociais: o posicionamento da mulher idosa sobre os recursos estéticos	O estudo objetivou conhecer o posicionamento da mulher idosa sobre a utilização dos recursos estéticos em resposta às expectativas sociais	A tomada de decisão está pautada num conjunto de valores que pode atender às expectativas sociais ou ao sistema de crenças religiosas. Dessa forma, os resultados foram agrupados em duas categorias: a) recursos estéticos em tempos de evolução; b) Deus é o Senhor da vida, dos corpos e da aparência.

ROMANSSINI, SCORTEGAGNA, PCHLER ¹⁹ , 2020.	Estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza	Identificar as relações entre estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza.	As participantes mencionaram que há conexões entre estética e felicidade, concebendo-as como beleza interior, geradoras de bem-estar subjetivo. Consideraram a beleza interior mais significativa que a exterior, que é voltada à estética corporal, facial e capilar, mas sem exageros estéticos, já que o cuidado da imagem corporal com a estética exterior é um caminho, um meio de inserção social e busca de uma felicidade mais duradoura.
BRAGA, MARTINS, SOUZA, ROCHA ²⁰ , 2020.	O uso do ácido hialurônico no rejuvenescimento facial	Os objetivos deste estudo foram apresentar as principais vantagens do uso do AH como preenchedor dérmico, suas indicações, contraindicações, reações adversas e possíveis complicações no tratamento para o rejuvenescimento facial humano.	O estudo demonstrou ser seguro e eficaz, com bons resultados estéticos rápidos, sendo alternativa à rinoplastia, apresentando poucos eventos adversos (eritema) e satisfação elevada dos pacientes
SANTOS ²¹ et al., 2019.	Efeitos estéticos e de autoestima do peeling para manchas faciais em idosas.	Identificar a influência do peeling químico Lumix Peel® - Peeling Sequencial Intensivo, no tratamento de manchas faciais e na melhora da autoestima de pacientes idosas.	Os resultados mostraram que 100% das idosas tratadas apresentaram clareamento geral das manchas faciais e perceptível suavização das linhas de expressão. No que se refere à autoestima e autoimagem, todas as idosas afirmaram melhora após o tratamento.

SOLDADO ²² , <i>et al.</i> , 2022.	Toxina botulínica na estética : evidências científicas sobre a aplicabilidade a longo prazo.	Conhecer a ação da Toxina Botulínica longo dos anos estudar a eficácia e o tempo de duração a capaz de esclarecer sua aplicabilidade a longo do prazo.	Conclui-se que a toxina botulínica, é considerada uma as toxinas mais potentes do mundo, tem se mostrado seguro e eficaz para tratamentos de pacientes e diversas patologias.
--	--	--	---

Fonte: Autoria própria (2024)

Após a leitura na íntegra dos trabalhos escolhidos, elaborou-se duas categorias de análise: A busca pela felicidade através dos procedimentos estéticos e Os procedimentos estéticos mais buscados na terceira idade, que serão discutidas a seguir.

4.1 A BUSCA PELA FELICIDADE ATRAVÉS DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS.

Estudos demonstram que a medicina tem expandido sua atuação, incluindo campos como a estética e a cirurgia plástica. Essas áreas têm avançado no desenvolvimento de técnicas para corrigir alterações na superfície da pele do rosto e de outras partes do corpo, por meio de procedimentos de beleza que podem ser invasivos ou não. A utilização criteriosa de recursos estéticos e cirúrgicos não impede o envelhecimento, mas pode tornar esse processo mais bem-sucedido. Conforme observa Caroline¹⁹, a estética tem evoluído ao longo das épocas, e os padrões de beleza feminino mudam constantemente, levando as mulheres a se adaptarem em busca de felicidade. No entanto, as mulheres mais velhas enfrentam maiores dificuldades para se encaixar nesses padrões, tornando os procedimentos estéticos aliados na melhoria da autoestima.

O avanço da medicina estética é uma questão em crescimento, abrangendo não apenas o público jovem, mas também a terceira idade, que se mostra interessada em procedimentos estéticos. Muitas buscam atender aos padrões de beleza da sociedade para aumentar sua

satisfação com a vida, cuidar da imagem corporal e elevar a autoestima e autoconfiança. Essa busca gera empoderamento e promove equilíbrio físico, mental e social, já que um corpo valorizado se tornou um importante capital cultural e econômico²⁰.

Para Neves²¹, a estética é uma disciplina voltada para a beleza e a promoção do que é belo em cada pessoa. Nesse sentido, locais de beleza foram criados para oferecer procedimentos que promovam o bem-estar.

As pesquisas indicam que os tratamentos estéticos geram efeitos benéficos, evidenciando sua relevância na promoção da autoestima dos indivíduos. Observa-se, assim, uma melhora na percepção que eles têm de si mesmos e um aumento nas interações sociais e pessoais, além de uma melhoria na qualidade de vida²². Entre os procedimentos mais procurados por mulheres mais velhas estão peeling, toxina botulínica (botox) e ácido hialurônico, todos visando melhorar aspectos relacionados ao envelhecimento.

Entretanto, essa busca incessante por intervenções estéticas pode acarretar riscos à saúde física e mental. Por isso, é fundamental realizar exames prévios antes de qualquer procedimento, abordando os perigos associados à realização exagerada e desnecessária de tratamentos estéticos, e enfatizando a importância da avaliação clínica como ferramenta preventiva²³.

As complicações podem surgir por diversos motivos, como descuido na aplicação das técnicas, qualidade do produto, uso de materiais não esterilizados e aplicação excessiva de medicamentos, como toxina botulínica e ácido hialurônico, que são os procedimentos mais comuns²³.

A busca pela felicidade²⁰ está frequentemente associada à beleza, com muitas pacientes acreditando que a aparência exterior é um caminho para a felicidade interior. Assim, notamos que a autoestima está intimamente ligada ao bem-estar. Essa relação é corroborada por um estudo de Santos²³, onde 100% das idosas afirmaram sentir-se melhor consigo mesmas após tratamentos de peeling, que ajudaram a reduzir manchas na pele. Contudo, é importante ressaltar que a verdadeira felicidade vai além da aparência física. A felicidade está, na verdade, relacionada ao bem-estar emocional, mental e espiritual, e é alcançada por meio do autoconhecimento, de relacionamentos saudáveis e de cuidados com a saúde. Embora os procedimentos estéticos possam trazer satisfação momentânea, a verdadeira felicidade reside na aceitação e no amor-próprio, independentemente dos padrões de beleza da sociedade.

4.2 OS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS MAIS BUSCADOS NA TERCEIRA IDADE

Atualmente, observa-se a crescente necessidade da mulher contemporânea de se atualizar e explorar novas oportunidades na estética, como o uso do ácido hialurônico. Segundo o artigo, o número de aplicações desse ativo no Brasil aumentou nos últimos anos. De acordo com Braga²⁴, o ácido hialurônico é eficaz na prevenção de cirurgias invasivas, como a rinomodelação, proporcionando uma nova imagem facial desejada pela paciente de forma segura, uma vez que a substância é naturalmente encontrada no organismo humano e não é considerada totalmente estranha ao corpo, desde que manuseada por um profissional qualificado. O ácido hialurônico corrige linhas faciais e melhora a aparência da pele.

Observou-se uma grande variedade de marcas que comercializam o produto com pequenas modificações. A escolha da marca é feita pelo profissional e varia de acordo com a área de aplicação do ácido. Os dados indicam que o produto apresenta uma baixa porcentagem de reações adversas, garantindo um bom desempenho na maioria da população. Apesar de não ser um tratamento permanente, o corpo absorve o ácido ao longo do tempo, tornando necessária uma nova aplicação²⁴.

O ácido hialurônico é caracterizado como biocompatível. No entanto, de acordo com Daher²⁵, as complicações podem ser classificadas em precoces, como dor e edema, e tardias, que incluem infecções e cicatrizes. Apesar de representarem uma pequena parte dos procedimentos, os cuidados em relação ao uso do ácido devem ser considerados. O artigo de Braga²⁴ destaca que o ácido se comporta bem no corpo, possibilitando um desempenho eficaz, enquanto o artigo de Daher²⁵ relata alguns problemas que podem ocorrer, mesmo considerando o ácido hialurônico como um produto seguro.

Outro procedimento amplamente utilizado são os peelings faciais, com uma grande variedade disponível no mercado. Segundo Santos, o processo de envelhecimento impacta o psicológico das mulheres mais velhas, afetando sua confiança. Assim, a utilização dos peelings auxiliou no clareamento de manchas na pele dessas mulheres, promovendo um rejuvenescimento facial. O estudo de Santos²¹ realizado com mulheres entre 60 e 80 anos avaliou o comportamento das manchas da pele após o tratamento com o kit Lumix Peel - Peeling Sequencial Intensivo, que foi dividido em sessões. O artigo mostra um retorno positivo das participantes, que relataram melhorias na pele e um aumento na autoestima, evidenciando a estética como um fator importante na qualidade de vida.

O tratamento de peeling tem sido adotado por muitas pessoas. No artigo de Fernandes²⁶, discute-se o processo de renovação da pele, que sofre alterações com o passar do tempo,

resultando em manchas e linhas. Os ácidos utilizados no procedimento favorecem a renovação celular, auxiliando na cicatrização e melhorando a pele, alinhando-se ao estudo de Braga²⁴, que também apresentou resultados positivos. Fernandes²⁶ destaca a variedade de peelings e suas finalidades específicas, ressaltando que alguns são mais agressivos que outros e devem ser aplicados sob a supervisão de um profissional.

Além do ácido hialurônico e dos peelings, outro procedimento popular é o uso da toxina botulínica, mais conhecida como botox. Esse tratamento é bastante procurado, pois as rugas e linhas de expressão incomodam muitas mulheres. De acordo com Soldado²², observou-se eficácia no uso do botox, até mesmo em rugas estáticas, que são mais profundas e difíceis de suavizar. A toxina botulínica torna a face mais jovial, eliminando marcas deixadas pela idade. Tanto o artigo de Nascimento sobre botox quanto o de Braga²⁴ sobre ácido hialurônico discutem o uso de preenchedores para melhorar a harmonia facial. O artigo de Soldado²² explica como a toxina atua no corpo, bloqueando a contração dos músculos faciais e prevenindo o surgimento de rugas, além de relatar a pressão social sobre as mulheres para que realizem esses procedimentos. O artigo também destaca que diferentes tipos de toxina (A, B, C, D, E, F e G) são utilizados no tratamento de doenças, sendo a toxina A mais empregada para fins estéticos, com efeitos adversos mínimos. No entanto, a aplicação deve ser repetida a cada poucos meses, uma vez que os músculos recuperam sua capacidade de movimento com o tempo. Nos pacientes que utilizam outros tipos de toxina para doenças, também são observados bons resultados, como alívio de sintomas. Contudo, o uso prolongado da toxina pode levar a atrofia e perda de força muscular.

No artigo de Uebel²⁹, é abordada a toxina tipo A, produzida em laboratório e aplicada por injeção. A ligação da toxina ao terminal pré-sináptico bloqueia a liberação de acetilcolina, impedindo a contração muscular. Este artigo é semelhante ao de Soldado, pois ambos apresentam resultados positivos no tratamento das rugas faciais. Em pacientes masculinos, a dose injetada é geralmente maior, pois a toxina é absorvida mais rapidamente devido à maior quantidade de massa muscular. A toxina tipo A é eficaz na prevenção de rugas estáticas quando aplicada em pessoas mais jovens, pois bloqueia o movimento muscular, o que é conhecido como botox preventivo.

Os artigos analisados demonstram a eficácia dos procedimentos estéticos, além de evidenciar que a estética é influenciada por diversos fatores. Assim, os padrões estéticos mudam ao longo do tempo e podem variar conforme o contexto social de cada mulher mais velha, como mencionado no artigo de Caroline¹⁹. Observamos que mudanças de classe social e até mesmo

religiosidade podem interferir na percepção estética. Apesar de abordarem diferentes procedimentos, os artigos refletem mudanças sociais e estão todos voltados para o bem-estar das mulheres mais velhas. Os resultados obtidos demonstram a satisfação das idosas com os procedimentos apresentados, indicando que estão utilizando essas opções de maneira consciente. Embora alguns tratamentos possam acarretar riscos de reações, a probabilidade de ocorrência é mínima, o que não impede as mulheres de buscarem essas alternativas. Destaca-se o aumento significativo na realização de procedimentos estéticos nos dias atuais, impulsionado pela confiança que a estética pode proporcionar na vida das mulheres. As tecnologias contemporâneas estão possibilitando mudanças mais rápidas e menos invasivas, como relatado por Braga²⁴ em relação ao ácido hialurônico, permitindo que as mulheres optem por procedimentos simples, como a rinomodelação, em vez de cirurgias. Diferentemente do efeito do peeling, que não é reversível, o uso do botox e do ácido hialurônico tem duração temporária, sendo necessário repetir as aplicações após alguns meses, já que o organismo absorve esses compostos. Dessa forma, esses procedimentos estéticos estão cada vez mais presentes na vida das mulheres, contribuindo significativamente para a melhora da autoestima.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foram encontrados cinco artigos que exploram a percepção dos idosos em relação aos recursos estéticos disponíveis no mercado. Eles abordam como os idosos veem a utilização de produtos de beleza, procedimentos estéticos e intervenções cirúrgicas para manter ou melhorar sua aparência.

Alguns artigos discutem a influência da mídia e da sociedade na percepção dos idosos sobre sua própria imagem e o impacto que isso pode ter na autoestima. Outros exploram as motivações que levam indivíduos mais velhos a utilizar recursos estéticos, como o desejo de se sentirem mais confiantes e atraentes, ou simplesmente de manterem-se jovens e saudáveis.

Além disso, os artigos também analisam as expectativas e os desafios enfrentados pelas idosas ao buscar recursos estéticos, como a pressão para se conformarem aos padrões de beleza impostos pela sociedade e a dificuldade em encontrar tratamentos adequados para suas necessidades específicas.

O objetivo da nossa pesquisa foi analisar a procura por procedimentos estéticos na terceira idade, e conseguimos alcançá-lo por meio de pesquisas e artigos. As informações coletadas sobre esse tema foram fundamentais para a elaboração do trabalho, permitindo uma

compreensão mais aprofundada da busca pela estética entre mulheres mais velhas e uma análise dos principais procedimentos realizados.

As hipóteses do trabalho foram refutadas, pois observamos que, a cada dia, mais mulheres idosas estão se voltando para a estética como uma ferramenta para melhorar sua autoestima e confiança. Além disso, notamos um aumento no número de idosos envolvidos nessa área ao longo dos anos.

As dificuldades enfrentadas pelas pesquisadoras começaram com a busca pelos artigos. Como a estética é uma área em constante atualização, alguns artigos apresentavam informações desatualizadas e outros focavam apenas em mulheres mais jovens. Ademais, a conciliação entre a faculdade e o estágio também dificultou a realização da pesquisa, pois a disponibilidade de horário era limitada.

A importância deste trabalho na sociedade reside em ajudar mais pessoas que estão entrando na área da estética. Essa é uma área que precisa ser amplamente estudada, uma vez que, apesar de ser uma ferramenta valiosa para muitas mulheres mais velhas, a estética ainda não alcança uma parcela significativa desse público. Muitas dessas mulheres desconhecem a infinidade de procedimentos que podem ser realizados e que trazem rejuvenescimento e confiança. Portanto, quanto mais pessoas se interessarem pelo tema, mais informações serão disseminadas entre as mulheres da terceira idade.

REFERÊNCIAS

1. Silvieri MC, Guimarães AO, Prado DPF, Patto GJ, Soares TL. Relação dos procedimentos estéticos e a idade de mulheres em Jacutinga-MG. **Rev Fac Saber**. 2020;12(6):793-803.
2. Romenessi SF, Pichler NA. Estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza. **Rev Bras Geriatr Gerontol**. 2020;23(3). DOI: 10.1590/1981-22562020023.200028.
3. Spadoni-Pacheco LM, Carvalho GA. Qualidade de vida e autoestima em idosas submetidas e não submetidas à cirurgia estética. **Rev Bras Cir Plást**. 2018;33(4):528-35.
4. Suenaga C, Lisboa DC, Silva MS, Paula VB. Conceito, beleza e contemporaneidade: fragmentos históricos no decorrer da evolução estética. Florianópolis: Universidade do Vale do Itajaí; 2012.
5. Reis MP. Religião e estética na Grécia antiga. Disponível em: <https://periodicos.ufop.br/exagium/article/download/5906/4466>. 2010. Acessado em 11 de mai 2023.

6. Hugon T. Pré-história da estética. Disponível em: https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/7550811/mod_resource/content/0/TALLON-HUGON%20-%20Pr%C3%A9%20hist%C3%B3ria%20da%20est%C3%A9tica.pdf. Acesso em: 23 jul 2023.
7. Marília D. O sonho da eterna beleza: corpo feminino e o discurso anti-idade na publicidade de cosméticos. 2021. Dissertação de Mestrado. Universidade Federal do Rio Grande do Norte.
8. Cabeda ST. A ilusão do corpo perfeito: o discurso do médico na mídia. In: Strey MN, organizador. Gênero e cultura: questões contemporâneas. Porto Alegre (RS): Edipucrs; 2004.
9. Jabur C, Saliba C, Messina B, Cordas T. Imagem corporal nos transtornos alimentares. 2004. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpc/a/jG3GVZ8MkYrcmjxQfmr9Rgf/#>
10. Caroline T, Rodrigues M, Alba S, Frighetto J. Estética e expectativas sociais: o posicionamento da mulher idosa sobre os recursos estéticos. Rev Kairós. 2015;18:133-49. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-981991>. Acesso em: 11 jun 2024.
11. Macedo L. Por que as pessoas buscam procedimentos estéticos? 2020. Disponível em: <https://lucianamacedo.com.br/porque-as-pessoas-buscam-procedimentos-esteticos/>.
12. Durindan A, Santos DF, Gatti AL. Autoestima e cuidados pessoais em mulheres de 60 a 75 anos. 2014. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-03942014000100013.
13. Health M. Cirurgias plásticas mais buscadas pelos idosos. 2016. Disponível em: <https://masterhealth.com.br/blog/cirurgias-plasticas-mais-buscadas-por-idosos/#:~:text=Entre%20as%20cirurgias%20mais%20buscadas,fim%20%C3%A0%20temida%20barriga%20fl%C3%A1cida>.
14. Fleury P. Mastopexia: cirurgia plástica para levantamento de mamas. 2020. Disponível em: <https://plasticafleury.com.br/novidade/mastopexia-cirurgia-plastica-para-levantamento-das-mamas#:~:text=O%20que%20%C3%A9%20Mastopexia%3F,perda%20de%20peso%20ou%20amamenta%C3%A7%C3%A3o>.
15. Berwanger FY, Martins W. Toxina botulínica em procedimentos estéticos: uma revisão integrativa. 2023. Disponível em: <file:///home/lenovo01/Downloads/42271-Article-448149-1-10-20230701.pdf>.
16. Moraes RB, Bonami AJ, Romualdo L. Ácido hialurônico na estética e cosmética. 2017. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/06/062_acidohialuronico.pdf.
17. Ferreira AS, Aita DL, Muneratto MA. Microagulhamento: uma revisão. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbcp/a/SzC89Jd9gHyT8WBPf5x9MrB/?lang=pt>.
18. Carvalho R, Silva MD, Souza MT. Revisão integrativa. 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/?format=pdf&lang=pt>.

19. Caroline TF, Rodrigues MP, Scortegagna AS, Frighetto J. Estética e expectativas sociais: o posicionamento da mulher idosa sobre os recursos estéticos. 2015. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/kairos/article/download/27683/19510>.
20. Romanssini SF, Scortegagna HM, Pichler NA. Estética e felicidade na percepção de idosas usuárias de produtos de beleza. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbgg/a/zgQ5d56jvTqpc4jszbn4mvF/#ModalTutors>.
21. Neves M. Nutrição estética e nutricosméticos: uma abordagem prática. AS Sistemas; 2015.
22. Soldado AY, Braga CP, Guimarães LF, Ferreira PS. Toxina botulínica na estética: evidências científicas sobre a aplicabilidade a longo prazo. 2023. Disponível em: <https://repositorio-api.animaeducacao.com.br/server/api/core/bitstreams/d957df2f-f97b-46f4-bc84-6a8e2235ab4d/content>
23. Santos SC, Munaldi MP, Oliveira FS, Melotti DE, Pimassoni LHS. Efeitos estéticos e de autoestima do peeling para manchas faciais em idosas. 2019. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1281566>.
24. Braga SCV, Martins FN, Souza CMD, Rocha HMS. O uso do ácido hialurônico no rejuvenescimento facial. 2020. Disponível em: <https://rbmc.emnuvens.com.br/rbmc/article/download/28/24>.
25. Daher JC, Vieira SS, Campos AC, Dias RC, Azevedo AD, Sabino RC. Complicações vasculares dos preenchimentos faciais com ácido hialurônico: confecção de protocolo de prevenção e tratamento. 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbcp/a/bH39HpzQWcSXQzXHdrpycKQ/?format=pdf&lang=pt>
26. Fernandes AC, Costa LF, Bacelar IA, Pereira LP. Peeling químico como tratamento estético. 2018. Disponível em: https://portal.unisepe.com.br/unifia/wp-content/uploads/sites/10001/2018/07/061_PEELING_QUIMICO_COMO_TRATAMENTO_EST%C3%89TICO.pdf
27. Uebel MR. Uso da toxina botulínica na prevenção de rugas dinâmicas. 2019. Disponível em: <https://www.univates.br/bduserver/api/core/bitstreams/826fb15e-37b1-4e0c-864c-50a85a6b3529/content>