

**FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA DE MOSSORÓ**

**FACENE/ RN**

**AMANDA LIVEN DIAS DOS SANTOS**

**CONCEPÇÃO DAS NULÍPARAS SOBRE TRABALHO DE PARTO E PARTO**

**MOSSORÓ**

**2010**

AMANDA LIVEN DIAS DOS SANTOS

**CONCEPÇÃO DAS NULÍPARAS SOBRE TRABALHO DE PARTO E PARTO**

Monografia apresentada como requisito parcial para a obtenção do Título de Graduação em Enfermagem, pelo Curso de Enfermagem da Faculdade de enfermagem Nova Esperança de Mossoró – FACENE/RN.

ORIENTADORA: Prof<sup>ª</sup> Esp. Kalyane Kelly Duarte de Oliveira

MOSSORÓ

2010

S233c

Santos, Amanda Liven Dias dos.

Concepção das nulíparas sobre trabalhos de parto e parto / Amanda Liven Dias dos Santos. – Mossoró, 2010.

58f.

Orientador: Prof<sup>ª</sup>. Esp. Kalyane Kelly Duarte de Oliveira.

Monografia (Graduação em Enfermagem) – Faculdade Nova Esperança de Mossoró.

AMANDA LIVEN DIAS DOS SANTOS

**CONCEPÇÃO DAS NULÍPARAS SOBRE TRABALHO DE PARTO E PARTO**

Monografia apresentada pela aluna  
**AMANDA LIVEN DIAS DOS  
SANTOS**, do Curso de Bacharelado em  
Enfermagem, tendo obtido o conceito de  
\_\_\_\_\_, conforme a  
apreciação da Banca Examinadora.

Aprovada em \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ .

**BANCA EXAMINADORA**

---

Profª Esp. Kalyanne Kelly Duarte de Oliveira  
Orientadora (FACENE-RN)

---

Profª. Ms. Ivone Ferreira Borges  
Membro (FACENE-RN)

---

Profª. Esp. Raquel Mirtes Pereira da Silva  
Membro (FACENE-RN)

## **DEDICATÓRIA**

A Deus, o autor e mantenedor de toda a criação, que com eterno amor e misericórdia tem conduzido o meu caminho.

Aos meus pais que com grande amor e dedicação estiveram sempre ao meu lado.

Ao meu noivo que com paciência, amor, sabedoria e compreensão ajudou-me a conquistar mais essa vitória.

Aos meus irmãos pelo amor, amizade, Compreensão, ajuda e dedicação.

Aos meus sobrinhos por me darem um novo brilho a vida.

## AGRADECIMENTOS

Dedico este trabalho primeiramente a **Deus**, o autor e mantenedor de toda a criação, pois sem Ele, nada seria possível e não estaríamos aqui reunidos, desfrutando juntos, destes momentos que nos são tão importantes.

A minha mãe **Rosângela**, o melhor presente que Deus poderia ter me dado, que me educou com muita sabedoria, dedicação, amor e através de sua vivência ensinou-me muito sobre a vida. Por ter me levado ao melhor lugar do mundo que é aos pés do Senhor Jesus, por me fazer sempre correr atrás dos meus objetivos e não desistir fácil dos meus propósitos e por me fazer ser a pessoa que hoje sou. A vitória que hoje tenho é tão minha quanto dela.

Ao meu pai **Anselmo**, pelo seu grande amor, carinho, amizade, compreensão, pela sua ajuda para a concretização do meu sonho, por participar na construção da minha história, por nos seus pensamentos persistirem o ideal de contemplar minha realização pessoal e profissional.

Ao meu noivo **João Paulo**, pelo amor, por sua compreensão, pelo apoio em todos os momentos, por sua eterna amizade dedicada em todas as ocasiões, por estar sempre presente na minha vida compartilhando bons e maus momentos. Pelo seu carinho demonstrado em cada gesto. Pela forte e constante presença que impedia que as tempestades ofuscassem o meu brilho. Ofereço carinhosamente a você esta conquista.

A minha irmã **Luana**, pelo cuidado, apoio, por me ouvir, por ser uma amiga mais que presente em todos os momentos, por ser sincera quando precisei, por muitas vezes fazer o papel de minha mãe neste período da faculdade, por cuidar de mim, pela compreensão e eterno amor.

Aos meus irmãos **Mariane, Gabriel e Eduarda** por fazerem parte da minha vida, pelo amor dedicado, amizade, carinho, compreensão. Quero que sempre se lembrem que amo muito vocês.

Aos meus sobrinhos **Beatriz e Ishmael**, apesar de serem ainda muito pequenos a cada dia que passo com eles é um eterno aprendizado. Amo vocês demais.

Ao meu padrasto **Marinilson**, pela participação na minha educação me criando como sua filha, pelo amor, pela dedicação, enorme carinho que tem demonstrado para comigo.

Ao meu cunhado **Samuel**, pela demonstração de amor e carinho, pela imprescindível colaboração para a realização desse ideal e por contribuir para me dar os meus maiores presentes que são os meus sobrinhos.

Aos meus avós **Francisca, Rosália e José Carlos**, pelo amor a mim conferido, pela doce amizade, pelo carinho e apesar da distância sempre pude contar com a tenra compreensão de vocês.

Aos meus **Familiares**, pelo amor, cuidado, compreensão, apoio e por terem colaborado para me tornar a pessoa que hoje sou.

Aos meus grandes amigos **Ana Paula, Franciele e Willian** pelos bons momentos vividos, pelas ocasiões de aprendizagem constante, pela amizade solidificada, ao longo destes 4 anos, que certamente se eternizará, pelo conselho, apoio, compreensão em todos os períodos.

Aos **colegas de curso**, pelo prazer em conhecê-los, por fazerem parte na construção desse sonho e pelas experiências compartilhadas.

A minha orientadora **Kalyane Kelly** pelo ensino, dedicação e compreensão para a realização desta monografia.

Aos **professores**, pela contribuição, dentro de suas áreas, para a conclusão deste curso bem como para o desenvolvimento dessa monografia e principalmente pela dedicação e empenho que demonstraram no decorrer de suas atividades.

As minhas professoras **Jose, Raquel** e em especial a **Ivone Borges**, pela ajuda, conselho, dedicação e incentivo para a conclusão deste trabalho.

A **Faculdade de Enfermagem Nova Esperança**, pela imprescindível contribuição na formação de enfermeiros qualificados e aptos a servirem ao próximo.

Aos **membros da Igreja Adventista do Sétimo Dia do Sumaré**, que com orações incessantes intercederam por mim, pelos meus planos e sonhos, contribuindo, assim, para essa conquista.

A Enfermeira **Betinha** e a gerente **Jaqueline** da UBS Vereador Lahyre Rosado por ter cedido o espaço para realizar a pesquisa e se colocar a disposição para ajudar.

As **nulíparas** por concordaram em participar da pesquisa conseguindo assim alcançar os objetivos propostos.

E agradeço a **todas as pessoas** não mencionadas mais que contribuíram direta ou indiretamente para o sucesso da conclusão desta monografia.

**“As competições sempre enaltecem o vencedor, que supera todos os concorrentes. Mas devemos e podemos sempre lembrar a humanidade a ajudar a vencer aqueles que tropeçam em alguns obstáculos na vida, mesmo que isso signifique parar, retroceder, e então avançar juntos, de mãos dadas, para que todos sejam vencedores”.**

**(Rubem Scheffe)**

## RESUMO

O trabalho de parto e o parto para muitas mulheres podem gerar medo do risco que acreditam correr neste período, devido às incertezas ligadas a este momento. Muitas delas apresentam medo e dúvidas com relação a não saberem diferenciar o trabalho de parto do parto, passando o processo despercebido ou esperando por momentos de maiores dores para buscar ajuda. O trabalho tem como objetivo analisar a concepção das nulíparas sobre o trabalho de parto e o parto. Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem quanti-qualitativa. As participantes da pesquisada foram 10 gestantes atendidas na Unidade Básica de Saúde Vereador Lahyre Rosado que atendiam aos seguintes critérios: estarem vivenciando pela primeira vez a gestação, não terem história anterior de aborto, ter idade superior a 15 anos, concordar em participar da pesquisa e assinar o termo de consentimento livre e esclarecido. Os dados foram coletados através de um roteiro de entrevista estruturada, os dados qualitativos foram analisados de acordo com a técnica do Discurso do Sujeito Coletivo e os dados quantitativos foram analisados e tabulados em percentuais, dispostos em quadros utilizando o Excel versão 2007 e analisados com base no referencial teórico estudado. Em relação ao conhecimento sobre os tipos de parto as gestantes só reconhecem o parto normal e Cesário. As principais fontes de conhecimento sobre o parto foram adquiridas com as mães, avós e pessoas da comunidade e elas avaliam seus conhecimentos como insuficientes. Reconhecem pouco dos sinais indicativos do trabalho de parto; Denotam dificuldades em reconhecer o momento de procurar atendimento profissional. A expectativa da maioria delas é ter um parto normal, sem dor e que ocorra tudo bem. Os resultados deste estudo refletiram a carência que a assistência pré-natal representa quanto ao preparo da gestante para trabalho de parto e o parto. Faz-se necessário que os profissionais desenvolvam ações educativas para complementarem a assistência a gestantes e assim ela se sinta apta para identificar cada momento do seu trabalho de parto diferenciando do parto e realizado e feliz nesse momento de grande relevância na vida pessoal.

**Palavra chave:** Gravidez.Trabalho de Parto.Parto.Enfermagem.

## ABSTRACT

The labor and childbirth for many women can generate a fear of risk that they believe at risk in this time because of uncertainties involved in this moment. Many of them have fear and doubts about not knowing how to differentiate the labor and the childbirth, to face the process without to perceive or waiting for moments of greatest pain to look for help. The research aims to analyze the conception of the nulliparous about labor and childbirth. This research is a descriptive approach of quantitative and qualitative. The subjects were 10 pregnant women enrolled in the Basic Health Councilman Lahyre Rosado who met the following criterion: they were in the first pregnancy, has no history of abortion, to be older than 15 years, agree to participate and signing the consent freely and informed. The qualitative data were analyzed based in the technique of the Collective Subject Discourse, and quantitative data were analyzed and tabulated in percentage, arranged in tables using Excel version 2007 and analyzed based on the theoretical study. The knowledge about the types of childbirth pregnant women just recognizes normal birth and Caesarean. The main sources of knowledge about childbirth were acquired with the mothers, grandmothers and people in the community and they considered their knowledge as insufficient. They recognize little signs of labor; denote difficulty to recognize the time to seek professional care during childbirth. The expectation of most of them is to have a normal birth, which occurs without pain and that's fine. The results of this study reflected the lack that prenatal care is about the preparation of the pregnant woman for labor and childbirth. It is necessary that professionals develop educational activities to complement the assistance to pregnant and so she feels able to identify every moment of your labor, to differentiate of the childbirth and to be happy in this moment of great importance in personal life.

**Keywords:** Pregnancy. Labor. Childbirth. Nursing.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>10</b>
CONTEXTUALIZAÇÃO DO PROBLEMA/ JUSTIFICATIVA/ OBJETIVO.....	10
<b>2 POLÍTICA DE SAÚDE DA MULHER.....</b>	<b>14</b>
2.1 PRÉ-NATAL E SUA IMPORTÂNCIA.....	16
2.2 ATENÇÃO OBSTÉTRICA E NEONATAL.....	18
<b>3 GRAVIDEZ: ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS E AS PRINCIPAIS QUEIXAS A CADA TRIMESTRE.....</b>	<b>22</b>
3.1 PARTO E TRABALHO DE PARTO: SINAIS, SINTOMAS E SENTIMENTOS QUE PERMEIAM.....	23
3.2 A RELEVÂNCIA DO ENFERMEIRO NO CUIDADO COM AS NULÍPARAS.....	26
<b>4 CONSIDERAÇÕES METODOLÓGICAS.....</b>	<b>31</b>
4.1 TIPO DE ESTUDO.....	31
4.2 LOCAL DO ESTUDO.....	31
4.3 POPULAÇÃO E AMOSTRA.....	32
4.4 INSTRUMENTOS PARA COLETA DE DADOS.....	32
4.5 COLETA DE DADOS.....	33
4.6 ANÁLISE DOS DADOS.....	33
4.7 ASPECTOS ÉTICOS.....	34
4.8 FINANCIAMENTO.....	35
<b>5 ANÁLISE DOS DADOS.....</b>	<b>36</b>
5.1 CARACTERIZAÇÃO E AMOSTRA.....	36
5.2 DADOS SOBRE OS CONHECIMENTOS DAS GESTANTES QUANTO AOS SINAIS E SINTOMAS DO TRABALHO DE PARTO.....	39
5.3 DADOS SOBRE AS EXPECTATIVAS DAS GESTANTES EM RELAÇÃO AO PARTO.....	45
<b>CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>47</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>49</b>
<b>APÊNDICES</b>	
<b>ANEXO</b>	